

Polikliininen nenän sivuonteloiden tähystysleikkaus eli FESS

Miksi FESS-leikkaus tehdään?

Nenän sivuonteloiden leikkauksella voidaan hoitaa toistuvia ja pitkäaikaisia sivuontelotulehduksia sekä nenäpolyppeja.

FESS-leikkaus

- tehdään puudutuksessa
- tehdään sieraimien kautta nenätähystintä käyttäen
- poistetaan sairast kudokset nenän sivuonteloista ja avarretaan sivuonteloiden ilmastointiaukkoja normaalin ilmankierron turvaamiseksi
- leikkauksen jälkeen nenäkäytäviin saatetaan asettaa itsestään sulavaa materiaalia estämään arpikudosmuodostusta ja verenvuotoa

Polikliiniseen toimenpiteeseen valmistautuminen

Polikliininen FESS-toimenpide mahdollistaa kevyemmän lääkityksen toimenpiteen yhteydessä eikä aiheuta tämän takia yleensä pahoinvointia. Leikkausta voidaan joutua siirtämään kuumeen ja nenän infektion, kuten flunssan, takia. Voit syödä ja juoda normaalisti ennen toimenpidettä sekä ottaa säännöllisesti käyttämäsi lääkkeet toimenpidepäivän aamuna, jos niistä ei ole sinulle erikseen annettu muuta ohjetta.

Ota ennen sairaalaan saapumista parasetamolia 1 g. Lääkitys lievittää kipua ja helpottaa toimenpiteen suorittamista. Ota yhteys poliklinikalle vaihtoehtoisen lääkityksen sopimiseksi, jos edellä mainittu lääkitys ei sovi sinulle. Tarvittaessa voit saada esilääkityksen myös sairaalassa.

Toimenpiteen jälkeen

Toimenpiteen jälkeen parina ensimmäisenä päivänä voi esiintyä nenäverenvuotoa. Vuodon ehkäisemiseksi on tärkeää välttää ponnisteluja ja muuta verenpainetta nostavaa toimintaa, kuten saunomista. Kuumen tai lämpimän ruuan ja juoman nauttiminen lisää verenkiertoa nenän limakalvoilla ja suurentaa jälkiverenvuotoriskiä. Niskaan asetettu jääpussi ja istuma-asento rauhoittavat verenvuotoa. Mikäli vuoto ei kotikonstein lakkaa, tulee ottaa yhteyttä lääkäriin.

Normaaliin leikkauksesta toipumiseen kuuluu pieni lämpöily. Yli 38 asteen nouseva tai useita päiviä jatkuva kuume voi olla merkki tulehduksesta, joka vaatii lääkärin hoitoa. Nenän alueella voi tuntua aritusta, mutta kipua on harvoin voimakasta. Lääkkeeksi riittävät yleensä ilman reseptiä saatavat kipulääkkeet.

Nenä on tukkoinen ensimmäisen viikon ajan nenän limakalvon turvotuksesta ja mahdollisista sulavista materiaaleista johtuen. Niistäminen on kiellettyä, jotta ei tulisi verenvuotoa eivätkä nenätamponit poistuisi ennenaikaisesti. Sairasloma on yleensä 2 viikkoa.

Jälkitarkastukset ja nenähuuhtelut

Jälkitarkastus tehdään toimenpiteen tehneessä sairaalassa noin 3-4 viikon kuluttua toimenpiteestä. Viikon sisällä leikkauksesta alkaa omatoiminen nenähuuhtelu suolavesiliuoksella. Huuhteluiden tarkoituksena on puhdistaa nenäkäytäviin ja sivuonteloihin kertyvä lima ja estää arpikudosmuodostusta leikkausalueella. Nenä tulee huuhdella päivittäin huuhteluohjeiden mukaisesti jälkitarkastukseen asti.

Mahdolliset ongelmat

Mikäli ilmenee alla mainittuja ongelmia, tulee ottaa yhteyttä leikkauksen tehneeseen sairaalaan:

- nenästä tai nielusta tulee runsasta verenvuotoa
- kuume nousee yli 38 asteen
- silmien seudun kipu ja turvotus lisääntyvät.