

## **Polikliininen nenän väliseinän korjausleikkaus**

### **Miksi nenän väliseinä korjataan leikkauksella?**

Nenän väliseinä voi olla vino synnynnäisesti nenän kasvun seurauksena tai nenään saadun iskun seurauksena. Joskus myös kasvaimet tai kystat saattavat aiheuttaa väliseinän vinoutta. Vino väliseinä ahtauttaa nenäkäytävää ja vaikeuttaa ilman virtausta. Oireina ilmenee nenän tukkoisuutta, kuorsausta, liman kertymistä ja poskiontelotulehduksia. Mikäli väliseinän vinous aiheuttaa oireita, se voidaan korjata leikkauksella.

### **Nenän väliseinän polikliininen korjausleikkaus eli septoplastia**

Leikkauksessa nenän väliseinän rustolevy/luu poistetaan, tasoitetaan ja asetetaan takaisin. Nenään asetetaan tukilevyt pitämään väliseinä halutussa asennossa. Toimenpide tehdään paikallispuudutuksessa ja se on kivuton.

### **Polikliiniseen toimenpiteeseen valmistautuminen**

Voit syödä ja juoda normaalisti ennen toimenpidettä sekä ottaa säännöllisesti käyttämäsi lääkkeet toimenpidepäivän aamuna, jos niistä ei ole sinulle erikseen annettu muuta ohjetta. Ota ennen sairaalaan saapumista parasetamolia 1 g. Lääkitys lievittää kipua ja helpottaa toimenpiteen suorittamista. Ota yhteys poliklinikalle vaihtoehtoisen lääkityksen sopimiseksi, jos edellä mainittu lääkitys ei sovi sinulle. Tarvittaessa voit saada esilääkityksen myös sairaalassa.

### **Leikkauksen jälkeen**

Nenä tuntuu erittäin tukkoiselta silikonisten tukilevyjen ja turvotuksen takia. Niistäminen on kiellettyä, jotta ei tulisi verenvuotoa. Tukilevyt saavat olla paikoillaan 7 vuorokautta, jonka jälkeen lääkäri poistaa ne jälkitarkastuksen yhteydessä. Toimenpide on pieni ja kivuton. Tämän jälkeen nenähengitys sujuu helpommin. Leikkauksen aikana annetaan usein antibioottia suoneen tulehdusten ehkäisemiseksi. Joskus antibioottihoito jatkuu kotona. Jos leikkausalue tuntuu kipeältä, kipuja voi lievittää kipulääkkeellä.

Pari viikkoa leikkauksen jälkeen on syytä välttää ponnistelua, kumartelua, raskaiden esineiden nostamista, saunomista sekä alkoholia. Fyysinen rasitus ja kuumuus voivat lisätä turvotusta tai verenvuotoa leikkausalueelta. Myös alkoholin käyttäminen lisää verenvuotoriskiä.

Nenän etuosan ompeleet sulavat ajan mittaan itsestään tai ne poistetaan kontrollin yhteydessä. Ompeleita ei ole syytä kosketella tulehdusriskin vuoksi. Mikäli etuosan ompeleet häiritsevät (kiristys, kipu, turvotus), voi ottaa yhteyttä toimenpiteen tehneeseen sairaalaan, jotta ompeleet voidaan poistaa.

## **Mahdolliset ongelmat**

Mikäli ilmenee alla mainittuja ongelmia, tulee ottaa yhteyttä leikkauksen tehneeseen sairaalaan:

- Kuume nousee yli 38 asteeseen
- Turvotus tai punoitus kasvojen alueella lisääntyy
- Kipu lisääntyy ja/tai nenästä tulee märkäistä vuotoa
- Tulee runsasta nenäverenvuotoa