

Polikliininen virtsankarkailun nauhaleikkaus

Olet tulossa Naistentautien poliklinikalle virtsankarkailun nauhaleikkaukseen, jonka tarkoituksena on parantaa virtsanpidätyskykyä ponnistustilanteissa.

Sairaanhoitaja soittaa sinulle leikkaukseen valmistautumisesta **leikkausta edeltävällä viikolla**. **Ota yhteys sairaalaan**, jos ennen toimenpidettä **epäilet virtsatietulehdusta** tai sinulla on kysyttävää toimenpiteestä.

Leikkaukseen valmistautuminen

Peseydy edeltävänä iltana. Poista kaikki korut ja jätä ne kotiin. Pukeudu leikkauspäivänä mukaviin ja helposti riisuttaviin vaatteisiin.

Syöminen ja juominen

Voit syödä ja juoda normaalisti ennen toimenpidettä.

Kotilääkitys

Voit ottaa oman lääkkityksesi normaalisti, jos niistä ei ole sinulle erikseen annettu muuta ohjetta. Jos käytät astmasuihketta, silmätippoja, insuliinikynää ja verensokerimittaria, ota ne mukaan sairaalaan. Jos käytät **luontaistuotteita**, esimerkiksi Omega ja VitaePro –tuotteita, tulee sinun **lopettaa niiden käyttö viikkoa ennen toimenpidettä**.

Esilääkitys

Ota ennen sairaalaan saapumista esilääkkeeksi **parasetamolia 1 gramma**. Ota yhteys polikliinisen kirurgian yksikköön vaihtoehtoisen lääkkityksen sopimiseksi, mikäli edellä mainittu lääkkitys ei sovi sinulle. Tarvittaessa voit saada esilääkkityksen myös sairaalassa.

Laboratoriotutkimukset

Toimenpide edellyttää yleensä laboratoriotutkimuksia ja kutsukirjeen mukana ovat ohjeet näytteenottoa varten. Laboratoriotutkimuksissa tulee käydä **noin viikkoa ennen toimenpiteeseen tuloa** oman terveyskeskuksen laboratoriossa. Sinun tulee itse varata aika näytteenottoon.

Nauhaleikkaus

Leikkaus tehdään paikallispuudutuksessa ja lisäksi sinulle annetaan suonensisäistä kipulääkettä. Leikkauksessa virtsaputken tueksi asetetaan verkkonauha, joka viedään paikoilleen noin puolen sentin mittaisten viiltojen kautta. Kaksi viilloista tehdään nivustaipeisiin

tai alavatsalle häpyluun yläpuolelle ja kolmas viilto emättimen limakalvolle virtsaputken alle. Haavat suljetaan itsestään sulavilla ompeleilla, iholla voidaan käyttää myös haavateippiä.

Leikkauksen jälkeen sairaalassa

Leikkauksen jälkeen voitiasi seurataan seurantatilassa. Kun leikkauksesta on kulunut noin kaksi tuntia, sinut ohjataan käymään virtsaamassa. Rakkoon jäänyt virtsamäärä tarkistetaan ultraäänen avulla tai kertakatetroinnilla.

Kotiutuminen

Voit kotiutua virtsaamisen onnistuttua ja voitisi salliessa. Omalla autolla ei saa ajaa toimenpiteen jälkeen. **Sairausloma on 5–7 päivää.**

Leikkauksen jälkeen kotona

On normaalia, että leikkauksen jälkeen virtsaaminen saattaa hidastua. Virtsarakon tyhjeneminen vaatii rauhallista istumista, asennon vaihtamista ja rentoutumista. Liiallinen ponnistaminen vaikeuttaa virtsaamista, koska silloin nauha voi kiristyä.

Haavojen päällä olevat **teipit voit poistaa seuraavana päivänä.** Hoidoksi riittää suihkutuspöytävedellä ja huolellinen kuivaus taputtelemalla. Haavaompeleet sulavat parissa viikossa. Suosittelemme, että teet alapesun joka WC-käynnin jälkeen. **Tulehdusriskin vuoksi vältä 2 viikon ajan** uimista/ kylpyä, tamponien ja kuukuppien käyttöä sekä sukupuoliyhdyntää.

Virtsankarkailu on vaiva, joka voi uusiutua vuosien mittaan. Siksi on suositeltavaa, että jatkat **lantionpohjan lihasten voimistelua** ennaltaehkäisyksi. Leikkauksen jälkeen **vältä 2 viikon ajan raskasta liikuntaa** ja nostelua. Kevyen liikunnan voi aloittaa heti leikkauksen jälkeen.

Ota yhteys toimenpiteen tehneeseen sairaalaan

Mikäli sairausloman aikana lämpö nousee toistuvasti yli 37,5 asteen tai ilmenee virtsaamisongelmia (virtsantulo vaikeaa, tihentynyt virtsaamisen tarve, kirvely).