

## Polikliiniseen käsileikkaukseen tulijalle

Tämän ohjeen tarkoituksena on auttaa sinua valmistautumaan sinulle tehtävään polikliiniseen toimenpiteeseen ennen sairaalaan tuloa. Toimenpide tehdään paikallispuudutuksessa.

### Huomioitavaa ennen toimenpidettä

- Leikattavan alueen ihon tulee olla hyväkuntoinen ja ehyt. Ihorikot ja pinnalliset naarmutkin esim. kissan raapaisut aiheuttavat kohonneen infektioriskin. Mikäli ihorikko sijaitsee välittömästi leikkausalueella tai sen lähistöllä, saatetaan leikkaus joutua siirtämään.
- Käy suihkussa ennen sairaalaan tuloa. Leikkaa kynnet lyhyeksi ja puhdista kynnenaluset huolellisesti. Poista myös rakennekynnet ja kynsilakat.
- Älä tule omalla autolla, koska et saa ajaa autoa käsikirurginen sidos kädessäsi. Lisäksi toimenpiteen aikana voidaan antaa ajokykyä heikentäviä lääkkeitä. Kela ei korvaa sairaalaan tulomatkaa taksilla kuin poikkeustapauksessa.
- Olet omissa vaatteissa leikkauksen aikana. Pukeudu lyhythihaiseen paitaan sekä helposti puettaviin, väljiin ja puhtaisiin vaatteisiin. Paitasi saattaa värjäytyä pesuaineesta leikkauksen yhteydessä. Leikkausalueelle asetettava sidos on lähes aina varsin paksu, joten hihansuiden tulee olla väljät. Jätä arvotavarat, korut ja suuret rahasummat kotiin.

### Syöminen ja juominen

Voit syödä ja juoda normaalisti ennen toimenpidettä. Alkoholin käyttö on kielletty 24 tuntia ennen ja jälkeen leikkauksen.

### Lääkitys

Voit ottaa säännöllisesti käyttämäsi lääkkeet toimenpidepäivän aamuna, jos niistä ei ole sinulle erikseen annettu muuta ohjetta. Käyttämäsi lääkkeet ja/tai reseptit on hyvä ottaa mukaan sairaalaan. Tarvittaessa leikkauksen yhteydessä on mahdollista saada kipulääkettä suun kautta tai nenäsuihkeena.

### Kotiutuminen

Toimenpiteen jälkeen pääset kotiin samana päivänä, kun voitisi tuntua hyvältä ja olet saanut kotihoito-ohjeet. Suositellaan, että sinulla on aikuinen hakija kotimatkaa varten ja avuksesi leikkauksen jälkeen seuraavaan aamuun asti. Tarvittaessa voit myös kotiutua kela-taksilla.

## **Toimenpiteen jälkeen kotona**

- Voit lähteä liikkeelle vointisi mukaan sekä syödä ja juoda normaalisti.
- Leikkauksessa leikkausalueelle asetetaan iso, paksu sidos. Ompeleet poistetaan yleensä 10-14 vuorokauden kuluttua.
- Tarvittavat kipulääkeresepit, sairauslomatodistuksen, kotihoito-ohjeet mm. ommelten/sidoksen poistopäivästä saat ennen kotiutusta.