

Polikliiniseen toimenpiteeseen tulijalle

Tämän ohjeen tarkoituksena on auttaa sinua valmistautumaan sinulle tehtävään polikliiniseen toimenpiteeseen ennen sairaalaan tuloa. Polikliinisellä toimenpiteellä voidaan hoitaa erilaisia ihomuutoksia, kuten luomia tai pieniä ihonalaisia rasvapatteja eli lipoomia. Toimenpide tehdään paikallispuudutuksessa.

Huomioitava ennen toimenpidettä

- Leikattavan alueen ihon tulee olla hyväkuntoinen ja ehyt. Ihorikot ja pinnalliset naarmutkin esim. kissan raapaisut aiheuttavat kohonneen infektioriskin. Mikäli ihorikko sijaitsee välittömästi leikkausalueella tai sen lähistöllä, saatetaan leikkaus joutua perumaan.
- Käy suihkussa ennen sairaalaan tuloa.
- Pukeudu väljiin ja mukaviin vaatteisiin, jotka on helppo pukea ja riisua. Jätä arvotavarat, korut ja suuret rahasummat kotiin.

Syöminen ja juominen

Voit syödä ja juoda normaalisti ennen toimenpidettä.

Lääkitys

Voit ottaa säännöllisesti käyttämäsi lääkkeet toimenpidepäivän aamuna, jos niistä ei ole sinulle erikseen annettu muuta ohjetta.

Esilääkitys

Ota ennen sairaalaan saapumista parasetamolia 1 g. Lääkitys lievittää kipua ja helpottaa toimenpiteen suorittamista. Ota yhteys poliklinikalle vaihtoehtoisen lääkityksen sopimiseksi, jos edellä mainittu lääkitys ei sovi sinulle. Tarvittaessa voit saada esilääkityksen myös sairaalassa.

Polikliinisen toimenpiteen jälkeen

Toimenpiteen jälkeen pääset kotiin samana päivänä, kun vointisi tuntuu hyvältä ja olet saanut kotihoito-ohjeet.

Toimenpiteen jälkeen kotona

- Voit lähteä liikkeelle vointisi mukaan sekä syödä ja juoda normaalisti.
- Ompeleet poistetaan yleensä 10 - 14 vuorokauden kuluttua. Haavalla voi olla myös sulavat ompeleet.

- Tarvittavat kotiutuspaperit saat ennen kotiutusta (sairausloma, kipulääkeresepit, haavanhoito-ohje).