

Poskionteloiden huuhteluohje Knudstrupin tuubin (K-tuubien) kautta

Potilaalle on tehty poskiontelopunktio ja asennettu Knudstrupin tuubi / tuubit (K-tuubit) nenään alakuorikon alta poskionteloon. K-tuubeja ei ole kiinnitetty, vaan ne ovat asetettu punktioreiästä poskionteloon. Onteloiden huuhtelut suoritetaan päivittäin potilaan omalla terveysasemalla, kunnes huuhteluneste on kirkasta. Huuhtelun voi suorittaa terveyskeskuslääkäri, tai hänen luvallaan sairaanhoitaja tai amanuenssi. Mikäli huuhtelussa ilmenee posken turpoamista tai kovaa kipua, tai eritteen tulo jatkuu 2 viikkoa, tulee potilas lähettää Tyksin korvapäivystykseen.

Huuhteluun K-tuubien kautta tarvittavat seuraavat välineet ja tarvikkeet:



Kehonlämpöistä (+37 astetta) keittosuolaliuosta (NaCl 0.9%)



Kierrepäinen 50-100 ml ruisku (REF 300865) sekä ruiskuun ja i.v.-kanyliin sopiva huuhteluletku (REF 2873122). Huuhtelun voi tehdä myös ilman letkua kiinnittämällä ruisku suoraan kanyyliin tai imuneulaan.



Sininen i.v.-kanyyli (REF 4269098) tai tylppäkärkinen ruskea imuneula (REF 6066500100), joka sopii K-tuubiin.



Kaarimalja



Astia keittosuolaliuosta varten



Pienet atulat/pinsetit

Lisäksi tarvitset esiliinan ja nenäliinoja potilaalle.



1. Laita potilaalle esiliina. Anna potilaalle kaarimalja, johon huuhteluliuos valuu huuhtelun aikana.
2. Kaada lämmintä keittosuolaliuosta puhtaaseen astiaan ja vedä sitä ruisku täyteen. Laita letku paikoilleen ruiskuun ja täytä se keittosuolaliuoksella.
3. Jos käytät sinistä i.v.-kanyylia poista siitä neula, tai vaihtoehtoisesti voit käyttää ruskeaa tylppäkärkistä imuneulaa. Liitä kanyyli (tai tylppä imuneula) letkuun.

4. Tartu atuloilla K-tuubin kärjestä kiinni ja aseta kanyylin katetriosaa K-tuubiin sisälle. Varo vetämästä K-tuubia irti poskiontelosta.
5. Pyydä potilasta asettumaan etukumaraan asentoon, leuka rintaa vasten. Potilas istuu toimenpiteen aikana etukumarassa asennossa, leuka rintaa vasten. Näin vältetään nesteen valumiselta nieluun. Mikäli neste ei tule sieraimesta ulos, tulee potilaan kääntää leukaa enemmän rintaan.
6. Aloita huuhtelu painamalla ruiskun männästä. Huomaa, että K-tuubi on hyvin ohut, joten tunnet vastusta huuhtelussa. Mikäli neste ei virtaa juuri lainkaan, saattaa K-tuubin kärki olla poskiontelon seinämässä, jolloin voit varovasti vetää sitä hieman ulospäin.
7. Käytä huuhteluun niin monta ruiskullista nestettä, kunnes eritettä ei enää tule.
8. Tue K-tuubia atuloilla ja vedä katetri/imuneula varovasti ulos.
9. Ohjaa lopuksi potilasta niistämään varovasti yksi sierain kerrallaan, niin ettei hän vedä K-tuubia ulos.
10. Huuhtelunesteen oltua kirkasta kahtena peräkkäisenä päivänä, voi K-tuubit poistaa, vetämällä ne varovasti ulos. Tuubien poisto ei aiheuta kipua. Mikäli eritteen tulo jatkuu kaksi viikkoa, tulee potilas lähettää Tyksin korvapäivystykseen.

Lisätietoja, ohjeita ja neuvoja: Tyks korvapäivystys / 24 h päivystys yhteispäivystyksen tiloissa.

