

VARSINAIS-SUOMEN SAIRAAHOITOPIIRI

POTILAAN VERENSOKERIMITTAUSTEN LAADUNVARMISTUS

Luotettavien verensokeritulosten saamiseksi verensokerimittarit on säännöllisesti tarkastettava jollain jäljessä kuvatulla tavalla:

- Mittarin toiminnan voit tarvittaessa tarkastaa mittarin valmistajan suosittelemalla kontrolliliuoksella. Kirjaa tarkastusmittausten tulokset kotikoevihkoon. Lisätietoa kontrolliliuoksista saat diabeteshoitajalta.
- Ota oma verensokerimittari mukaan diabeteshoitajan vuositarkastuskäynnille. Tällöin diabeteshoitaja tarkastaa mittarin puhtauden ja kunnan ja kunkin potilaan mittaustekniikan. Lisäksi mittari voidaan tarkastaa mittarin valmistajan suosittelemalla kontrolliliuoksella.
- Kun menet laboratorioon vuosikontrollikokeisiin (pyydetty fP-Gluk) syömättä ja juomatta (vettä saa juoda lasillisen). Ota oma verensokerimittari ja liuskat mukaan ja mittaa omalla verensokerimittarilla verensokeri normaalisti sormenpäältä heti laskimoverinäytteiden oton jälkeen. Kirjaa tulos muistiin.

TYKSLABin vastauksen laskimonäytteen tuloksesta

- voit katsoa omakannasta
- soittamalla omaan hoitavaan yksikköön
- vastaanottokäynnillä

vertaa tätä tulosta oman verensokerimittarin tulokseen.

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.