

Profile EMS

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Kyseinen laite lainataan teille koekäyttöön määräajaksi.

Käyttöohje

Kiinnitä johtojen päät liimaelektrodeihin ja toinen pää laitteen sivulla olevaan Ch1 kanavaan. Ch2 lisäksi, mikäli sinut on ohjattu käyttämään kahta kanavaa.

Kiinnitä elektrodit iholle hoidettavaan paikkaan fysioterapeutin ohjaamalla tavalla.

Käynnistä laite ON/OFF näppäimestä.

Käytössäsi on ohjelma

(ja)



Lisää virran voimakkuus Ch1 /2 näppäimestä, riippuen jos vain toinen tai molemmat ovat käytössäsi. Voimakkuuden taso on selkeästi tunnettava, reilu jopa hieman voimakas, mutta EI epämiellyttävä tai kivulias. Voimakkuutta voi säätää ohjelman aikana tarpeen mukaan +/-.

Tee aktiivinen liike virran tuntuessa ja rentouta lihas täysin taukojen aikana.

Hoitoaika _____ min _____ x / vrk

Tarvittaessa vaihda ohjelmaa MODE – näppäimellä. Laite tarjoaa oletuksena ohjelmaa, joka on ollut viimeksi käytössä. Hoitoajan kulku näkyy laitteen oikeassa alanurkassa. Ohjelman loppuessa kokonaishoitoaika tulee uudelleen näkyviin.

RELAX – ohjelman ollessa käytössä hoidettava alue pidetään mahdollisimman rentona. Virta rentouttaa ja poistaa maitohappoa hoidettavalta alueelta. Tämä toimii tarvittaessa myös kivunlievityksenä ja voit käyttää sitä fysioterapeutin ohjaamalla tavalla.

Jokaisen hoidon jälkeen kostuta elektrodien liimapinnat veteen kastelluin sormin ja liimaa lätkät kiinni suojamuoviin. Säilytä suojaussissa poissa auringon valosta, huoneen lämmössä. Ihoa ei tarvitse puhdistaa ennen hoitoa, mikäli et ole hoidettavaa aluetta juuri rasvannut. Iho voi punoittaa hetken elektrodien poiston jälkeen.

Fysioterapeutti _____ Puh _____