

Psykiatrinen aivojen sarjamagneettistimulaatio ylläpitohoitona

Olet käynyt sarjamagneettistimulaatio-hoitosarjan ja olet siirtymässä rTMS-ylläpitohoitoon. Tässä ohjeessa kerromme rTMS-ylläpitohoidon kulusta ja siihen liittyvästä seurannasta.

Hoidon tarkoitus ja kulku

rTMS-ylläpitohoidon tarkoituksena on estää masennuksen uusiutuminen. rTMS-ylläpitohoito aloitetaan asteittain harventaen; ensin annetaan kaksi hoitokertaa viikossa, kolmen viikon ajan. Tämän jälkeen rTMS-ylläpitohoitoa jatketaan kerran viikossa toteutettavana hoitona. Mikäli mieliala pysyy hyvänä, voidaan hoitoväliä edelleen harventaa.

Hoidon vaikuttavuutta arvioidaan kolmen kuukauden välein sairaanhoitajan vastaanotolla, jossa erilaisten itsearviointilomakkeiden ja sairaanhoitajan tekemän haastattelun perusteella selvitetään mielialan ja oireiden tilanne. Mikäli hoidon vaste on säilynyt, rTMS-ylläpitohoitoa jatketaan. rTMS-ylläpitohoidon aikana motorisen kynnyksen määrittäminen (RMT) tehdään puolen vuoden välein. rTMS-ylläpitohoidossa voi käydä enintään kahden vuoden ajan hoitosarjan alusta laskien.

Hoitoon valmistautuminen

- Hiusten tulee olla puhtaat ja kuivat
- Määrätyt lääkkeet saa ottaa normaalisti ennen hoitoa
- Hoitoa ennen saa syödä ja juoda normaalisti
- **Hoidon aikana ei saa käyttää matkapuhelinta, tablettia tai kannettavaa tietokonetta.** Matkapuhelin pyydetään sulkemaan hoidon ajaksi
- Magneettijouvia sisältävät esineet, kuten pankkikortit on poistettava taskuista, sillä ne saattavat vaurioitua. Myös mahdolliset ovien kulkuavaimet on syytä poistaa taskusta tai kaulalla olevasta kaulanauhasta

Hoidon tuntemukset

Hoidon aikana annettavat magneettiärsykkeet voivat tuntua hieman epämiellyttäviltä johtuen pään alueen lihasten hetkellisestä supistumisesta ja tuntohermojen aktivoitumisesta. Osalla hoidettavista voi ohimenevästi esiintyä pääsärkyä tai arkuutta hoitokohdan lähellä. Näihin oireisiin voi tarvittaessa ottaa tavanomaisen tulehduskipulääkkeen (esim. parasetamoli tai ibuprofeini).

Hoidon jälkeen

- Hoidon jälkeen autolla ajaminen on sallittua

- Hoidon jälkeen voi palata töihin tai kouluun
- Hoidon jälkeen ei ole voimassa olevia rajoitteita liikuntaan tai muuhun päivittäiseen aktiviteettiin