

## **Psykiatrisia neuromodulaatiohoitoja varten laitettun infuusioportin kotihoito-ohje**

Psykiatrisen sähköhoidon (ECT) tai ketamiinihoidon toteutuksen vuoksi sinulle on päätetty laittaa infuusioportti. Tämän ohjeen tarkoitus on antaa tietoa infuusioportin laitton jälkeisestä seurannasta ja itsehoidosta.

### **Itsehoito infuusioportin laitton jälkeen**

infuusioportin laitton yhteydessä on tehty haava, joten haavan kuivana pitäminen on tärkeää. **Haava tulee pitää kuivana neljä ensimmäistä päivää.**

- Peseytyä voi kastelematta haavaa.
- Saunomista ei suositella kahteen viikkoon.
- Sinun tulisi pitää haava hyvin peitettynä kahden viikon ajan.
- Haavalla olevat ompeleet sulavat itsestään kahden viikon aikana.
- Jos haavan pinnalle jää ompelulangan solmuja, voit kevyesti irrotella niitä esimerkiksi pyyhkeen avulla.
- Vältä haavan turhaa koskettelua.
- Raskasta liikuntaa ei pitäisi harrastaa neljän ensimmäisen päivän aikana, etkä saisi nostaa yli viiden kilon painoisia taakkoja.

### **Haavan seuranta**

Ota yhteyttä terveydenhuollon yksikköön mikäli:

- Haava-alue alkaa punoittamaan, kuumottamaan, aristamaan, siitä tulee eritettä, verenvuotoa tai haava aukeaa
- Jos sinulla nousee kuumetta yli 38 astetta tai yleistilasi heikkenee

### **Yhteystiedot**

Arkisin klo 8:00–16:00 ota yhteyttä omaan perusterveydenhuollon yksikköösi tai psykiatrian neuromodulaatioyksikköön, 02 31 38771. Muina vuorokauden aikoina sekä viikonloppuisin ole yhteydessä päivystykseen – TYKS Akuutti, puhelinneuvonta 02 313 8800.