

Pystyasennon sietokoe kippisängyllä (TILT-koe)

Ohje tutkimukseen lähetäville ammattilaisille

4968 Pt-pystyasennon sietokoe (TILT)

Tutkimuspaikka ja tiedustelut

- Tyks, T-sairaala (rakennus 18), pääsisäänkäynti 18A, Hämeentie 11, 20521 Turku
- Kliininen fysiologia, E-siipi, 1. krs (TE1)
- Toimisto puh. (02)313 1935 (ma-to klo 7:30-15:30, pe 7:30-13:45)

Lähetete

- Tutkimuslähete kirjoitetaan Radu RIS -ohjelmaan. Tutkimustyyppiä valitaan KLF ja tutkimusyksiköksi KLIP. Lähetteen tyyppiä valitaan ajanvaraus tai muu kiireellinen.
- Tavanomaisten taustatietojen ohella lähetteessä on tuotava esille kysymyksenasettelu ja/tai differentiaalidiagnostinen ongelma, johon halutaan vastaus.

Ajanvaraus

- Tutkimukseen varataan aika Oberon-ajanvarausohjelmasta tai KLF-toimistosta. Toimipiste KLIP, resurssi **KL2T**.
- Kiireellisestä tutkimuksesta soitetään aina osaston kansliaan ja tutkimuksen tekemisajasta sovitaan erikseen.

Tutkimuksen tarkoitus

Pystyasennon sietokokeen pääindikaatio on synkopen syyn ja mekanismin selvittely.

Tutkimuksella voidaan selvittää autonomisen hermoston vastetta ortostaattisessa tilanteessa. Yliaktiivinen sympaattinen hermotonus saattaa aiheuttaa esim. sydänlihaskvauriota tai -iskemiaa muistuttavia EKG-muutoksia pelkästään funktionaalisella pohjalla.

Tutkimuksessa on mahdollista saada viitteitä posturaalisesta hypotoniasta, piilevästä hypertoniasta tai autonomisesta neuropatiasta.

Tutkimuksen vasta-aiheet

Ehdottomia kontraindikaatioita tutkimukselle ovat akuutit sydänsairaudet ja rytmihäiriöt sekä akuutti infektiosairaus.

Esivalmisteluohjeet

Tutkimusta varten ei tarvita erityisiä esivalmisteluita. Lääkitys lähetettävän lääkärin harkinnan mukaan.

Tutkimuksen suoritus ja kesto

Tutkittava lepää kippisängyllä 10 minuuttia, jonka jälkeen sänky nostetaan ylös 70 asteen kulmaan 40 minuutin ajaksi. Verenpainetta, sykettä ja EKG-käyrää rekisteröidään jatkuvasti kokeen ajan. Potilaan mahdolliset oireet tai tutkimuksen provosoima synkopee kirjataan ylös.

Tutkimus kestää noin kaksi tuntia.

Ohje potilaalle: [Pystyasennon sietokoe kippisängyllä \(TILT\)](#)

Ohje tarkistettu 26.3.2024