

Radiojodihoidon jälkeinen kilpirauhasmetastaasien gammakuvaus

Tutkimuksen tarkoitus

Radioaktiivinen jodi kertyy leikkauksesta mahdollisesti jäljelle jääneeseen kilpirauhaskudokseen ja kilpirauhasperäiseen syöpäkudokseen. Kaulan ja vartalon alueen jodikertymät näkyvät gammakameralla tehdyssä kuvauksessa.

Kuvaukseen valmistautuminen

- Thyroxin-lääkkeen voit ottaa normaalisti.
- Kuvausta edeltävänä päivänä sinun on aloitettava vähäkuituinen ruokavalio ja tyhjennettävä suolistosi ulostuslääkkeiden avulla. (Ohje lopussa).
- Kuvauspäivän aamuna sinun pitää olla syömättä ja juomatta.

Tutkimuksen kulku

Viikon kuluttua kapselin saamisesta, kuvaamme isotooppiosastolla vartalon ja kaulan alueen mahdolliset jodikertymät.

Kuvausta varten sinun ei tarvitse riisuutua, mutta esimerkiksi farkkujen metalliset napit ja nepparit sekä käytetyt nenäliinat taskussa saattavat häiritä kuvan tulkintaa. Myös muut metalliset esineet kuten kaulaketjut, lompakko ja avaimet on poistettava kuvausalueelta.

Ensin vartalosi kuvataan pääläeltä reisiin. Tämän jälkeen tehdään leikekuvaus kaulan alueelta. Kuvausten aikana sinun pitää maata liikkumatta selällään kuvauspöydällä. Asentosi tuetaan tyynyillä mahdollisimman mukavaksi ja saat halutessasi myös peiton päällesi.

Kuvauksen jälkeen sairaalafyysikko mittaa jälleen sinusta lähtevän säteilyn määrän ja antaa uudet toimintaohjeet lähiympäristösi säteilysuojeluun.

Tutkimuksen kesto

Kuvaukseen menee aikaa tunnin verran.

Tutkimustulokset

Saat tiedon tutkimustuloksesta osana hoidon loppuarviota, jonka löydät Omakannasta muutaman viikon kuluttua hoidon jälkeen. Jos haluat loppulausunnon kirjallisena kotiin, mainitse siitä jo osastolla ollessasi.

Ohje suoliston tyhjennystä varten

Mitä suoliston tyhjennys tarkoittaa?

Radiojodi kertyy ulostemassaan, joka voi vaikeuttaa kuvien tulkintaa. Tämän vuoksi suolisto pyritään saamaan mahdollisimman tyhjäksi ennen kilpirauhasmetastaasien gammakuvausta.

Suoliston tyhjentämistä varten sinun on noudatettava kuonavapaata eli vähäkuituista, hyvin sulavaa ruokavaliota ja nopeutettava suolistosi toimintaa tätä tarkoitusta varten olevan lääkkeen avulla.

Milloin suoliston tyhjennys tehdään?

Aloita suoliston tyhjennys lääkkeellä ja ruokavalio kuvauspäivää edeltävänä aamuna.

Suoliston tyhjennyslääkkeeksi sopii esimerkiksi Laxoberon-niminen valmiste. Lääke otetaan pakkauksen ohjeen mukaan kaksi kertaa päivän aikana, ennen aamupalaa ja toisen kerran iltapäivällä lounaan jälkeen.

- Apteekin henkilökunta osaa tarkemmin neuvoa lääkkeen käytöstä.
- Illalla klo 18.00 jälkeen pitää olla syömättä, mutta vettä voit vielä juoda.
- Kuvauspäivän aamuna ei saa syödä eikä juoda. Pakolliset lääkkeet voit kuitenkin ottaa pienen vesitilkkan kanssa.

Mitä saa syödä?

- vaalea leipä ilman kuorta, vehnäsämpylät ja -korput, valkoinen riisi ja makaroni
- 1-2 keitettyä perunaa
- kalaa keitettynä, kirkas läpinäkyvä kala- ja lihaliemi
- kirkkaat kiisselit ja mehukeitot
- kahvi ja tee ilman maitoa
- runsaasti vettä

Mitä ei saa syödä?

- täysjyvätuotteita kuten puurot, vellit ja tumma leipä, täysjyväpasta ja -riisi
- kaikki rasvat ja paistettu ruoka
- maitotuotteet
- sakeat läpinäkymättömät mehut, kiisselit ja keitot
- raat vihannekset ja hedelmät
- keinotekoiset makeutusaineet kuten ksylitoli ja sorbitoli
- hiilihapolliset juomat kuten kivennäisvesi tai limsat
- tupakointi ja purukumin pureskelu ovat myös kiellettyjä

Tarkistettu 16.4.2024