

Raskaudenkeskeytys, lääkkeellinen hoito

Lääkkeellisen raskaudenkeskeytysmenetelmän etuna on kohtuun kohdistuvan toimenpiteen ja nukutuksen välttäminen. Lääkkeellinen raskaudenkeskeytys onnistuu noin 95 prosentilla potilaista. Keskeytys tapahtuu ottamalla kahta eri lääkettä, jotka aiheuttavat kohdun supistelun, jolloin raskaus poistuu verisenä vuotona. Lääkkeiden ottamisen jälkeen raskaudenkeskeytystä **ei voi enää perua**, koska lääkkeet voivat aiheuttaa sikiövaurioita. Vakavat perussairaudet kuten vaikea verenpainetauti tai vaikeaoireinen astma sekä allergia käytettäville lääkkeille voivat estää lääkkeellisen hoidon.

Ajan varaaminen raskaudenkeskeytykseen

Voit varata ajan raskaudenkeskeytykseen soittamalla Naistentautien vastaanotoille. **Tee raskaustesti ennen ajanvarausta.** Hoitaja varaa sinulle ajan viimeisten kuukautistesi alkamisaika huomioiden.

Käynti Naistentautien vastaanotoilla

Sairaalaan tullessasi saat täytettäväksi esitietolomakkeen sekä AB1-lomakkeen, joka vaaditaan raskauden keskeyttämiseksi. Tule tämän vuoksi paikalle 30 min ennen sovittua vastaanottoaikaasi.

Vastaanotolla **määritetään raskauden kesto gynekologisella ultraäänellä** ja sovitaan ehkäisystä raskaudenkeskeytyksen jälkeen. Klamydia- tai tippuritulehdus poissuljetaan joko virtsanäytteestä tai pumpulipuikkonäytteellä emättimestä. Lääkäri voi kirjoittaa sinulle **2 vuorokautta sairauslomaa** varsinaisesta vuotopäivästä alkaen.

Vastaanoton jälkeen saat vielä hoitajalta hoidossa käytettävät lääkkeet ja ohjauksen hoidon toteuttamiseen. Lääkkeellinen hoito voidaan toteuttaa kotona tai sairaalassa. Mikäli hoito toteutetaan kotona, **sinulla tulee olla apunasi aikuinen tukihenkilö sinä päivänä, kun otat keskeytyslääkkeet kotona.** Tarvittaessa keskeytyslääkkeiden anto voidaan ajoittaa siten, että saat tukihenkilön.

Mikäli raskausviikkoja on yli 10, saat toiset keskeytyslääkkeet Naistentautien osastolla. Edeltävästi sinusta otetaan verikoe laboratoriossa veriryhmämääritystä varten.

Lääkkeellisen hoidon aloitus

Hoitajan ohjauksessa sinulle annetaan **ensimmäinen keskeytyslääke (Mifegyne®)**, joka **valmistele 1-3 päivän päästä tapahtuvaa kohdun tyhjentymistä.** Mikäli **oksennat 2 tunnin kuluessa** lääkkeen ottamisesta, osa lääkkeistä voi jäädä imeytymättä. Ota tällöin yhteys

hoitavaan sairaalaan uuden lääkkeen saamiseksi. Lääke saattaa aloittaa verisen vuodon ja aiheuttaa alavatsatuntemuksia. Tarvittaessa voit ottaa kotona kipulääkettä.

Lääkkeellisen hoidon toteutus kotona tai osastolla

Jos hoito toteutetaan Naistentautien osastolla, saat kohdun tyhjentävät lääkkeet sairaalassa.

Täytettävä kohta: **Hoidon toteuttamispäivä** _____

Ota aamupalan yhteydessä **ensimmäinen kipulääke**, jotta sen vaikutus alkaa ennen kohdun supistelua, esimerkiksi ibuprofeeni 600–800 milligrammaa ja/tai parasetamoli 1 gramma. Noin **tunnin kuluttua kipulääkkeen ottamisesta, laita 4 Cytotec® -tablettia emättimeen**. Ota **3 tunnin kuluttua 2 Cytotec® -tablettia lisää**. Jos runsas verinen vuoto on jo alkanut, ota tabletit suun kautta imeskellen/pureskellen. Verenvuodon mukana tabletit saattavat tulla sulamattomina pois emättimestä.

Lääkkeiden vaikutuksesta **kohtu alkaa supistella** ja raskausmateriaali poistuu **verisenä runsaana vuotona**. Vuodon määrä riippuu raskauden kestosta. Keskeytyminen tapahtuu yleensä 2–6 tunnin kuluttua ensimmäisten tablettien ottamisesta.

Kivun hoito

Kohdun supisteluun ja kohdunsuun aukeamiseen liittyy lähes aina kipua alavatsalla, alaselässä ja joskus reisillä. Kipu voi vaihdella lievästä kuukautiskipujen kaltaisesta tunteesta kovaan kipuun. Oireisiin voi kuulua myös pahoinvointia, joskus myös oksentelua, ripulia, huimausta ja päänsärkyä. Oireet helpottuvat raskausmateriaalin poistuttua.

Ota kipulääkettä lisää tarpeen mukaan, esimerkiksi:

- ibuprofeenia 600–800 milligrammaa 1–3 kertaa vuorokaudessa
- parasetamolia 1 gramma 1–3 kertaa vuorokaudessa

Kipulääkkeet **voit ottaa yhtäaikaisesti tai vuorotellen. Älä ylitä vuorokausiannoksia!** Kipua voit hoitaa myös liikkumalla, rentoutumalla, lämpöpussilla ja lämpimällä suihkulla.

Keskeytyksen jälkeen

Kipu voi jatkua kuukautiskivun kaltaisena muutamia päiviä, ota tarvittaessa kipulääkettä.

Jälkivuoto on yksilöllistä ja voi kestää 2–4 viikkoa. Aluksi vuoto voi olla kuukautisvuotoa runsaampaa muutaman päivän ajan, mutta niukkenee vähitellen. **Vältä jälkivuodon aikana** uimista, kylpemistä, tamponien/kuukupin käyttöä sekä yhdyntöjä **tulehdusriskin vuoksi**.

Kuukautiset alkavat yleensä 4–7 viikon kuluttua keskeytyksestä. Koska uusi raskaus voi alkaa jo ennen ensimmäisiä kuukautisia, muista **huolehtia ehkäisystä heti raskaudenkeskeytyksen**

jälkeen. **Ehkäisytabletit, ehkäisyrenkaan tai ehkäisylaastarin** voi aloittaa heti keskeytymisen jälkeisenä päivänä. **Ehkäisykapselin** voi asentaa heti keskeytyksen jälkeen ja **kierukan** seuraavan kuukautisvuodon alussa.

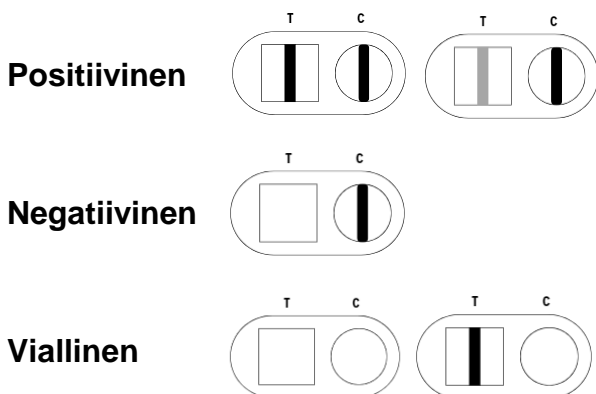
Mahdolliset ongelmat ja kontrolliraskaustesti

Ota yhteys hoitavaan sairaalaan **seuraavana arkipäivänä**, jos vuoto ei ala tai se jää hyvin vähäiseksi. **Ota myöhemmin yhteys**, mikäli jälkivuoto muuttuu uudelleen runsaaksi tai pahanhajuiseksi, tulee alavatsakipuja tai kuumetta.

Kotona tehtyjen raskaudenkeskeytysten onnistuminen varmistetaan raskaustestillä virtsasta. Saat raskaustestin mukaasi sairaalasta. On tärkeää, että teet sairaalasta saamasi raskaustestin. Muuta rutiininomaista jälkitarkastusta ei tarvita.

Täytettävä kohta: **Raskaustestin päivä** _____.

Raskaustesti säilytetään huoneenlämmössä. Avaa raskaustestin foliopakkaus. Poista testin korkki ja virtsaa testin kapeaan päähän tai kasta testin kapea pää puhtaaseen astiaan otettuun virtsanäytteeseen 15 sekunnin ajaksi. Laita korkki takaisin, laske testi tasaiselle alustalle ja aloita ajanotto. Tulos on luettavissa 3 minuutin kuluttua, sitä ei voi enää lukea 10 minuutin jälkeen. Alla ohje tuloksen lukemiseen. **Mikäli testi on positiivinen tai viallinen** ole yhteydessä sinua hoitavaan yksikköön seuraavana arkipäivänä. Testin ollessa negatiivinen raskaudenkeskeytys on onnistunut.



Keskusteluapu

Sinun on mahdollista saada **tukea antavaa keskusteluapua perusterveydenhuollosta tai kriisityöntekijöiltämme**. Käytettävissämme sairaalassa on kriisityöhön perehtynyt sairaanhoitaja tai sairaalapappi. Sairaalapapin antama tukikeskustelu ei edellytä kuulumista mihinkään uskontokuntaan. Kriisityöntekijöiden antama tuki lähtee aina sinun tarpeistasi.