

Rinnan korjaus selkälihaskielekkeellä

Leikkauksessa leveä selkälihas (LD=Latissimus Dorsi) ja sen mukana selän ihoa ja ihonalaista rasvakudosta irrotetaan kainalossa olevien verisuonien varassa, siirretään rintakehän etupuolelle ja muotoillaan rinnaksi. Tarvittaessa lisävolyymia ja rinnan muotoa saadaan lisäämällä kielekkeen alle silikoniproteesi tai siirtämällä rasvaa esimerkiksi vatsalta tai reisistä. Sairaalassaoloaika on keskimäärin 2-3 vuorokautta.

Haavanhoito

Haavat on useimmiten ommeltu ihonsisäisillä itsestään sulavilla ompeleilla ja peitetty haavateipeillä. Haavateippi suojaa hankaukselta ja antaa lisätukea haavalle. Vaihda likaantuneet ja irtoilevat teipit puhtaisiin. Haavateippiä voit ostaa apteekista. Haavojen hautumisen ehkäisemiseksi teipit on syytä vaihtaa joka tapauksessa vähintään viikon välein. Muistathan käsitellä haavoja puhtain käsin. Haavojen suojaamista teipein kannattaa jatkaa 2-4 viikkoa leikkauksesta.

Voit käydä suihkussa ja kastaa myös haava-alueet. Saunaan/kylpyyn voit mennä, kun leikkauksesta on kulunut 2 viikkoa ja jos haavat ovat parantuneet.

Aluksi haavoilta saattaa tihkua haavaeritettä. Voit suojata vaatteesi asettamalla kuivaa sidetaitosta rintaliivin alle (haavateipin päälle). Selän puolella olevan haavan erittäessä käteväintä on käyttää liimareunaisia sidetaitoksia. Sidetaitoksia voit myös ostaa apteekista.

Jos haavoilla on poistettavia ompeleita, niiden poisto tapahtuu terveyskeskuksessa erikseen määrättynä ajankohtana. Sinun on varattava aika terveyskeskukseen itse.

Ota yhteyttä sairaalaan, jos ilmenee tulehduksen merkkejä:

- haavoilta erittyy märkäistä eritettä
- haava-alue punoittaa voimakkaasti / kuumottaa / turpoaa / kipeytyy selkeästi
- sinulla on kuumetta

Huomioitavaa: mikäli haavaeritys pitkittyy, syynä on useimmiten sulavan ompeleen solmu tai langanpää, joka ylläpitää pinnallista haavatulehdusta. Tällöin antibiootti ei auta, vaan hoitona on terveyskeskuksessa sairaanhoitajan suorittama näkyvien langanpäiden katkaisu ja poisto

Selän haavaserooma

Selän haavadreeniä pidetään usein viikon ajan, mutta kudosten eli serooman kertymistä haavaonteloon voi sen jälkeen esiintyä joskus muutamankin viikon ajan. Neste aiheuttaa

selkään pullotusta ja selkä tuntuu ”hölskyvän”. Haavaserooma on aivan tavallinen LD-leikkauksen jälkeen ja hoituu terveyskeskuslääkärin suorittamalla punktiolla. Normaalisti punktiossa poistettu seroomaneste on kirkkaan keltaista ja hajutonta, ja mitään antibioottikuuria ei tarvita. Punktion voi tarvittaessa suorittaa esim. viikon välein, mieluummin usein kuin liian harvoin. Pieni nestemäärä häviää lopulta omia aikojaan.

Huomioitavaa: Rinnan puolelta ei saa punktoida, jos rinnan korjaamisessa on käytetty myös proteesia!

Haavakipu

Leikkausalueella esiintyvään kipuun voit käyttää reseptivapaita kipulääkkeitä tai kirurgin sinulle määräämää reseptilääkettä ohjeessa määrätyllä annostuksella.

Liikkuminen ja asentohoito

Käveleminen on sopiva liikuntamuoto toipuessasi leikkauksesta. Voit tehdä myös kevyitä kotiaskareita tuntemustesi mukaan. Vältä kantamista ja raskasta nostamista (yli 3kg) leikatun puolen kädellä sairausloman ajan. Vältä myös rasittumista aiheuttavaa liikuntaa sairausloman ajan. Kun haavat ovat täysin parantuneet, uinti on erityisen suositeltava liikuntalaji yläraajan nivelten liikelaajuuden palauttamiseksi. Korjatun rinnan muotoutumisen kannalta on suositeltavaa, että nukut vain selälläsi tai leikkaamattoman rinnan puoleisella kyljellä 4 viikon ajan. Jos rinnan korjaamisessa on käytetty selkäkielekkeen lisäksi myös proteesia, vältä käden ääri liikkeitä alkuvaiheessa fysioterapeutilta saamiesi ohjeiden mukaan, jotta implantin asento ei muuttuisi.

Käytä tukevia rintaliivejä yötä päivää 4 viikon ajan. Rintaliivien antama tuki on tärkeää haavojen ja uuden rinnan paranemiselle. Pesuilla käydessäsi voit kuitenkin liivit riisua. Osastolta annettujen rintaliivien sijaan voit käyttää myös muita samalla tavalla tukevia rintaliivejä, esim. urheilurintaliivejä.

Arvet, tunnottomuus ja turvotus

Leikkauksen jälkeen on normaalia, että rinta on mustelmainen ja se voi tuntua pitkään kovalta, pingottavalta ja turvonneelta. Lopputulos esimerkiksi rintojen symmetrian suhteen arvioidaan vasta noin puolen vuoden kuluttua leikkauksesta. Joskus korjattu rinta tai toinen rinta voi vaatia tässä vaiheessa vielä korjausleikkauksen, joka on silti paljon pienempi kuin varsinainen rinnankorjausleikkaus.

Arpien kypsyminen vie yksilöllisesti 1-2 vuotta. Arpien kypsymiseen liittyvä vaaleneminen saattaa viedä pidemmänkin ajan. Arpien säännöllinen rasvaus sinulle sopivalla perusvoiteella tai arpivoiteella edesauttaa arpien pehmenemistä sekä vähentää arpien kiinnittymistä pohjaansa.

Haavoilla esiintyvä tunnottomuus on normaalia. Vältä suoraa auringonottoa arpiin ja rintaan, koska tunnottomuuden vuoksi uusi rinta voi palaa huomaamattasi ja tummua pysyvästi.

Nännin uudelleen muotoilu ja tatuointi

Uuteen rintaan voidaan muotoilla nänni paikallispuudutuksessa tapahtuvassa toimenpiteessä aikaisintaan 6 kuukauden kuluttua rinnan korjauksesta. Toimenpiteen vuoksi ei tarvitse jäädä sairaalaan. Nännipihan väri tatuoidaan vielä myöhemmässä vaiheessa. Nämä toimenpiteet ovat osa rinnankorjausprosessia, ja niiden aikatauluista keskustellaan kirurgin vastaanotolla jälkitarkastuksen yhteydessä.

Hyvää vointia!



Plastiikka- & yleiskirurgia