

Rintasyöpäleikkaus

Rintasyövän leikkaustavan valintaan vaikuttavat leikkausta edeltävä arvio rintasyövän luonteesta ja levinneisyydestä sekä potilaan omat toiveet. Rintasyöpäleikkaus pyritään suorittamaan mahdollisimman rintaa säästävasti. Tällöin puhutaan rinnan osapoistosta. Kun rinta joudutaan poistamaan kokonaan, puhutaan rinnan kokopoistosta.

Rintasyövän leikkaushoitoon liittyy myös kainalon imusolmukkeiden poisto osittain (vartijaimusolmukeleikkaus) tai kokonaan (kainalon tyhjennys). Kainalon imusolmukkeiden etäpesäkkeet ovat tärkeä tekijä rintasyövän ennustetta arvioitaessa.

Joskus on mahdollista tehdä rinnan rekonstruktio- eli korjausleikkaus rinnan poiston yhteydessä. Tuolloin leikkauksessa muotoillaan rinta saman tien uudestaan. Tämä leikkausmuoto sopii kuitenkin vain rajatulle osalle rintasyövistä.

Leikkaus tehdään yleensä nukutuksessa. Leikkaus on joko päiväkirurginen tai hoitoaika sairaalassa on 1 vuorokausi. Korjausleikkauksen jälkeen sairaalassaoloaika on 2-7 vuorokautta.

Haavanhoito

Haava on suojattava ensimmäiset 24 tuntia leikkauksen jälkeen. Sen jälkeen suojaus ei ole tarpeen, mutta halutessasi voit jatkaa haavan suojaamista muutaman päivän esimerkiksi laittamalla rintaliivin alle haavataitoksen. Haavataitoksia voit ostaa apteekista.

Suihkuun voit mennä 1 vuorokausi leikkauksen jälkeen. Myös haava saa kastua. Saunaan, kylpyyn tai uimaan voit mennä vasta 2 viikon kuluttua leikkauksesta, jos haava on täysin parantunut. Voit käyttää rintaliivejä normaalisti. Rinnan osapoiston jälkeen rintaliivien antama tuki on eduksi rinnan haavan paranemiselle. Mikäli rinnan lisäksi myös kainalossa on haava, vältä deodorantin käyttöä alueella kunnes haava on kokonaan umpeutunut.

Yleensä haavalla on itsestään sulavat ompleet. Jos haavalla on poistettavia ompelaita, poistetaan ne terveyskeskuksessa. Sinun on varattava aika terveyskeskukseen itse.

Ompelaiden poisto tapahtuu 14 vuorokauden kuluttua leikkauksesta.

Mikäli leikkausalueelle ihon alle kertyy häiritsevää turvotusta, ota yhteyttä terveyskeskukseen.

Turvotus hoidetaan siellä poistamalla liika kudokset.

Ota yhteyttä terveyskeskukseen / työterveyshuoltoosi / sairaalaan, jos ilmenee tulehduksen merkkejä:

- haavasta erittyy märkäistä eritettä
- haava-alue punoittaa / kuumottaa / turpoaa / kipeytyy selkeästi
- sinulla on kuumetta

Liikunta ja harrastukset

Noudata fysioterapeutilta saamiasi liikuntaohjeita! Olkavarren liikeharjoitusten säännöllinen suorittaminen ehkäisee kiristävän arven syntymistä kainalon ja rinnan alueelle. Kiristävä arpi saattaisi jatkossa estää olkavarren täyden liikelaajuuden. Tarvittaessa ota kipulääkettä, jotta liikeharjoitusten suorittaminen onnistuu.

Kaikki tavanomainen toiminta, mikä ei aiheuta kipua, on sallittua. Voit harrastaa kävelyä ja pyöräilyä sekä ajaa autoa. Vältä kuitenkin raskaiden taakkojen nostamista ja kantamista leikatun puolen kädellä ensimmäisten 2 viikon ajan.

Haavakipu

Leikkausalueella esiintyvään kipuun voit käyttää reseptivapaita kipulääkkeitä tai kirurgin sinulle määräämää reseptilääkettä sille määritellyllä annostuksella.

Rintaproteesi

Mikäli rintasi on poistettu kokonaan, saat kotiutuessasi ns. ensiproteesin. Se on vanutäytteinen pehmeä proteesi, minkä voit asettaa rintaliivin alle. Kestävemmän, silikonisen proteesin hankkimista varten saat palvelusetelin. Se lähetetään sinulle postitse. Palveluseteli ei välttämättä kata koko proteesiin hintaa, jolloin maksat itse ylijäävän hinnanosuuden. Tarkemmat yhteystiedot proteeseja välittävistä tahoista saat palvelusetelin mukana. Proteesin tilaamista varten varaat ajan valitsemastasi paikasta, mutta odota, kunnes haava on täysin parantunut.

Lounais-Suomen syöpäyhdistys

Lounais-Suomen Syöpäyhdistys järjestää mm. rintasyöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen vertaistukea ja sopeutumisvalmennusta. Yhdistyksen kautta on mahdollista saada tavata myös tukihenkilöitä. Yhdistys tarjoaa myös taloudellista tukea jäsenenä oleville syöpäpotilailleen. Voit tutustua yhdistyksen toimintaan ja halutessasi liittyä jäseneksi internetissä yhdistyksen kotisivuilla <http://lssy.fi/>

Hyvää vointia!