

## Ruokatorven pH:n tai impedanssi -pH:n pitkäaikaisrekisteröinti

### Miksi tutkimus tehdään?

Tutkimuksella selvitämme, pääseekö mahalaukustasi hapanta tai ei-hapanta mahan sisältöä takaisinpäin ruokatorveen (refluksisairaus). Refluksisairauden oireita ovat muun muassa närästys, pitkittynyt yskä, äänen käheys, rintakipu sekä lapsilla oksentelu. Tutkimuksessa rekisteröidään refluksien määrää sekä niiden suhdetta oireisiisi.

### Miten valmistaudun tutkimukseen?

- Sinun tulee olla syömättä ja juomatta **viisi tuntia** ennen tutkimusta.
- **Alle 1-vuotiailla** lapsilla ruokailutauon on oltava vähintään **kaksi tuntia**.
- Mahan happamuuteen vaikuttavista lääkkeistä tulee pitää taukoa vähintään 7 vuorokautta, mielellään 14 vuorokautta, **ellei lähettävän lääkärin kanssa ole muuta sovittu**.
  - Tauko voidaan myös jättää pitämättä, mikäli tiedät, että tauon aikana oireet pahenevat sietämättömiksi
- Tarvittavat lääkkeet voi ottaa tutkimuspäivänä pienen vesimäärän kanssa.
- Ota mukaasi lääkelista käytössäsi olevista lääkkeistä.

Mittauskatetri kiinnitetään teipillä poskeen rekisteröinnin ajaksi. Rasvainen kasvo- tai meikkivoide heikentää teippien kiinnittymistä.

### Miten tutkimus tehdään?

Noin kahden millimetrin paksuinen mittauskatetri viedään sieraimen kautta nieluun. Nielusta katetri ohjautuu ruokatorveen, kun taivutat leuan alaspäin ja juot pillin kautta pieniä vesinielaisuja. Katetrin kärki viedään mahalaukun yläosaan, jossa mahan pH-arvoa hetkellisesti mitataan. Kun oikea mittaussyvyys on määritetty, teipataan katetri poskeen ihoteipillä. Katetri liitetään kannettavaan rekisteröintilaitteeseen, joka kulkee mukana pienessä kantolaukussa.

Rekisteröintivuorokauden aikana on tärkeää, että pyrit viettämään mahdollisimman tavallista elämää. Laitetta ja teippejä ei saa kastella, joten rekisteröinnin aikana et voi käydä suihkussa. Katetrin asennuksen jälkeen voit heti syödä ja juoda normaalisti sekä palata työhön/kouluun/kotiin.

- Aterioiden ja juomisten välillä sinun tulee kuitenkin rekisteröinnin aikana pitää **3-4 tuntia taukoa**. Ylimääräisiä välipaloja, makeisia, purukumia tai juotavaa ei saa nauttia

aterioiden välillä, ainoastaan vettä saa juoda pieniä määriä. Kahvia ja teetä saa juoda vain pääaterioiden yhteydessä.

Laitteen asennuksen yhteydessä annamme sinulle **päiväkirjan** ja ohjeet, mitä toimintoja sinun tulee kirjata ylös. Päiväkirjan pitäminen on tutkimustuloksen kannalta tärkeää, jotta saisimme selville, liittyvätkö mahdolliset todetut poikkeavuudet johonkin toimintaasi tai tuntemaasi oireeseen. Oireista sinun kannattaa merkitä alkamisaika ja oireen laatu. Voit myös liittää lyhyitä merkintöjä tapahtumista tai tuntemuksista, joiden ajattelet olevan tutkimuksen kannalta merkityksellisiä.

Huomioithan, että olet korvausvelvollinen, jos sinun toimistasi johtuvista syistä rekisteröintilaitte hajoaa tai katoaa.



### **Miten kauan tutkimus kestää?**

Osastolla tapahtuva katetrin asennus ja rekisteröintiin liittyvä ohjaus kestää noin 60 minuuttia. Rekisteröinnin kesto on 24 tuntia. Rekisteröintilaitte on henkilökohtaisesti palautettava osastolle seuraavana päivänä sovittuna kellonaikana. Rekisteröintiä ei saa lopettaa itse. Katetrin poisotto ja toiminnan varmistaminen palautettaessa kestää noin 10 minuuttia.

### **Mistä saan kuulla tutkimustuloksista?**

Tutkimustuloksista kuulet sinua hoitavalta osastolta tai poliklinikalta.

Ohje tarkistettu 8.4.2025