

Sairaalaan tuotava äidinmaito

Tässä ohjeessa kerrotaan tavasta, jota noudatetaan, kun äiti tuo omalle lapselleen lypettyä maitoa sairaalaan.

Äidinmaito on vauvalle parasta ravintoa, pieninäkin määrinä, joten osittainenkin rintamaidon saanti on vauvalle hyväksi.

Lypsämisen apuvälineet

Kun lapsi ei jaksa tai pysty imemään rinnasta riittävästi, voit tarjota hänelle lypettyä maitoa. Lypsämisen voi suorittaa käsin, käsi- tai sähköpumpulla. Sähköpumppuja voi kysellä osastolta.

Äidinmaitoa omalle lapselle

Omalle lapselle tuotavan äidinmaidon voi jättää sille osastolle, missä hän on hoidettavana. Osastolta saa maidon keräilyä varten puhtaat pullo, joihin kirjoitetaan lapsen nimi ja osasto sekä päivämäärä ja kellonaika, milloin maito on lypetty. Jokaisen lypsykerran maito tulee laittaa omaan pulloon.

Jotkut lääkeaineet ovat este imetykselle. Tarkistathan aina käyttämiesi lääkkeiden sopivuuden hoitavalta lääkäriltä.

Äidinmaidon käsittely

Rintamaidon käsittelyssä ensimmäinen edellytys on ehdoton puhtaus. Kätet pestään nestemäisellä pesuaineella ja kuivataan kertakäyttöpyyhkeeseen.

Kotiin on mahdollista saada osastolta lainaan rintapumppu, jossa on monikäyttöinen lypsysetti. Pese kotona kaikki lypsyyntä varten tarvittavat välineet joka käyttökerran jälkeen käsin käsinpesuaineella ja huuhtelee huolellisesti. Keitä viiden minuutin ajan niin suuressa kattilassa, että ne ovat täysin veden peitossa. Anna keitettyjen osien kuivua ennen kuin kokoat lypsysetin uudelleen.

Siirrä äidinmaito osastolta saatavaan puhtaaseen ruskeaan säilytyspulloon, säilytä maito jääkaapissa. Voit myös kotona pakastaa jäädytetyn äidinmaidon.

Osastolla on käytössä rintapumppuja osastolla lypsämistä varten, joihin saat kertakäyttöiset lypsysetit. Setin koon voit valita itse rinnan koon mukaan. Käytä samaa lypsysettiä vuorokauden ajan. Pese jokaisen lypsykerran jälkeen osat käsin astianpesuaineella, huuhtelee huolellisesti sekä anna kuivua ilmastavasti liinan sisällä.

Osastolla käytetään mahdollisimman paljon maitoja lypsylämpimänä. Jääkaapissa säilytettyä maitoa käytämme 48h lypsämisestä. Ylimääräinen maito pastöroidaan äidinmaitokeskuksessa myöhempää käyttöä varten ja tarvittaessa pakastetaan.

Osa vauvoista saa vahvistettua äidinmaitoa. Vahvistettavaksi menevä äidinmaito lähtee osastolta äidinmaitokeskukseen päivittäin klo 12.30 mennessä.

Jos äidinmaitoa tulee yli oman lapsen tarpeen, niin pakastamme maidon kotiin vietäväksi tai otamme yhteyttä mahdollista luovutusta ajatellen. Omia toivomuksia voi myös esittää.

Lapsen kotiuduttua muista palauttaa kotiin lainattu rintapumppu sekä kaikki siihen liittyvät lypsyvälineet.

Äidinmaidon säilyvyys

- Äidinmaito säilyy käyttökelpoisena
- 6 tuntia huoneenlämmössä
- kaksi vuorokautta (48h) jääkaapissa (lämpötila +4 °C)
- pakastettuna suositeltava säilytysaika on korkeintaan kolme kuukautta (-20C tai kylmempi)

Pakasteesta otettaessa paras sulatustapa on hidas sulatus jääkaapissa ja lämmitys vesihauteessa. Maito tulee käyttää vuorokauden kuluessa.

Äidinmaitokeskuksesta saat lisätietoja kaikista äidinmaidon käsittelyyn tai luovuttamiseen liittyvistä asioista.

TYKS / Äidinmaitokeskus

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.