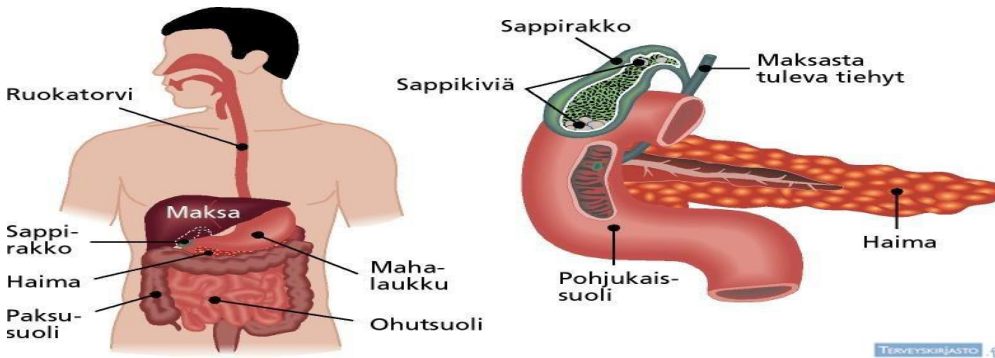


## Sappikivitauti

Sappikiviä syntyy, kun sappirakossa olevan sappinesteen aineosat kiteytyvät. Aikuisilla sappikiviä kehittyi iän myötä. Ylipaino ja sappirakon tyhjenemiseen liittyvät ongelmat mahdollistavat sappikivien muodostumista. Sappikivitautipotilaista 2/3 on täysin oireettomia.



Kuva: Terveyskirjasto

## Oireet

- Sappikivet aiheuttavat äkillisesti alkavaa ylävatsakipua. Kipu tuntuu yleisimmin ylävatsan keskellä tai oikean kylkikaaren alueella ja voi säteillä yläselkään.
- Myös pahoinvointia ja oksentelua voi esiintyä.
- Jos sappikivi tukkii sappitiehyen, iho ja silmänvalkuaiset voivat muuttua keltaiseksi.

## Hoito

- Kertaluontoinen sappikivikohtaus ei vaadi leikkaushoitoa. Sappikivikohtausten toistuessa sappirakko ja rakon sisällä olevat sappikivet poistetaan leikkauksessa.
- Sappirakon tulehdusta hoidetaan suonensisäisesti annettavalla antibiootilla ja sappirakko poistetaan tilanteen sen salliessa päivystyksellisesti tai myöhemmässä vaiheessa.
- Keltaisuutta aiheuttavat sappitiehyen kivet poistetaan tähystyksellä päivystyksellisesti.

## Ennaltaehkäisy

- Painonhallinta voi ehkäistä sappikivien syntyä. Painonhallintaa edistävät riittävä uni, säännöllinen ateriarytmi ja liikunta. On hyvä huomioida, että liian nopea painonpudotus voi aiheuttaa sappikivien syntyä.
- Riskitekijöitä ovat myös tupakointi ja alkoholin käyttö.

## Ota yhteyttä

Ongelmatilanteessa ole yhteydessä hoitavaan yksikköön tai alueesi päivystykseen