

## Sarveiskalvon takakerrossiirto (DSAEK / DMEK)

Osasiirtoleikkauksessa sarveiskalvosta poistetaan vain sairas takaosa ja tilalle asetetaan vastaava osa vainajalta luovutetusta sarveiskalvosta. Luovutettu sarveiskalvo on tutkittu ja valmisteltu siirtoleikkaukseen silmäpankissa. Siirrännäinen kiinnittyy paikoilleen silmän sisään laitetun ilma- tai kaasukuplan ja silmän oman kudostoiminnan avulla.

Sarveiskalvosiirtoleikkaus tehdään yleensä paikallispuudutuksessa ja olet sen aikana hereillä. Ennen leikkausta saat tarvittaessa esilääkkeen. Sairaalassaoloaika on yleensä 1 vuorokausi

### Toimenpidettä edeltävänä päivänä

- Ota omat lääkkeet normaalin tapaan, ellei toisin ole ohjattu.
- Käy suihkussa ja pese myös hiukset.
- Alkoholin nauttiminen on kiellettyä.

### Toimenpidepäivä

- Voit syödä kevyen aamupalan (kuten kahvi ja voileipä / jogurtti).
- Ota kaikki käytössä olevat aamulääkkeesi tavalliseen tapaan kotona pienen vesimäärän kera, ellei muita ohjeita ole annettu. Ota lääkkeesi mukaan sairaalaan (myös insuliinit, jos käytössä).
- Pukeudu puhtaaseen ja väljään paitaan.
- Älä laita meikkiä kasvojen alueelle. Jätä korut kotiin

### Toimenpiteen jälkeen

Joskus ilma- tai kaasukuplaa joudutaan lisäämään silmään leikkauksen jälkeen. Silmän pintaan asetetaan muutama ommel, jotka poistetaan poliklinikalla jälkitarkastuskontrollien yhteydessä. Leikkauksesta toipuminen ja näön paraneminen ovat yksilöllisiä. Näöntarkkuus voi vaihdella kuukausien aikana.

- Käytä sinulle määrättyjä silmätippoja saamasi erillisen ohjeen mukaan.
- Pese kätesi aina ennen silmän hoitamista!
- Puhdista leikattu silmä päivittäin puhtaaseen veteen kostutetulla pumpulilla.
- Silmätippaa tiputtaessasi, pidä tippapullo muutaman sentin päässä silmästä. Voit vetää alaluomea alaspäin ja kallistaa päätä taaksepäin tiputtamisen helpottamiseksi.
- Ensimmäiset päivät leikkauksen jälkeen **selinmakuuasento** on tarpeen siirrännäisen kiinnittymisen varmistamiseksi. Tämän aikana television katseleminen ja lukeminen ovat kiellettyjä

- Sairausloman pituus määräytyy tapauskohtaisesti 2 viikosta eteenpäin.
- Autolla-ajo on kielletty, kunnes lääkäri antaa luvan
- Suihussa voit käydä muuten normaalisti, mutta vältä pesuveden joutumista silmään 2 viikon ajan.
- Voit mennä saunaan ja uimaan 4 viikon kuluttua leikkauksesta.
- Silmämeikkiä voi käyttää 4 viikon kuluttua leikkauksesta.
- Vältä leikatun silmän painamista ja hieromista. Käytä suojakilpeä nukkuessa 4 viikon ajan. Tarvittaessa suojakilven voi pestä astianpesuaineella.
- Vältä fyysisesti raskasta työtä, ponnistelua, nostamista ja kantamista 2 kuukauden ajan.
- Voit tehdä tavanomaiset kevyet kotityöt ja kantaa kevyet kantamukset kuten ennenkin.
- Rauhallinen liikkuminen ja ulkoilu ovat sallittuja.
- Vältä tapaturmille altistavaa toimintaa, käytä suojalaseja.
- Lentokoneella ei saa lentää, kun silmässä on ilma- tai kaasukupla.

## **Erityistä huomioitavaa**

Leikkauksen jälkeen silmässä saattaa olla mustelmaa, kaiherruksen tunnetta ja lievää jomotusta. Mikäli operoidussa silmässä ilmenee poikkeavia oireita:

- Näkö heikkenee
- Voimakas silmäkipu
- Silmän rähmiminen ja voimakas punoitus
- Lisääntynyt vetistys ja valonarkuus silmässä

ota yhteyttä **silmätautien poliklinikalle puhelin 02 313 1520 tai vuodeosastolle puhelin 02 313 1510**

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • [www.vsshp.fi](http://www.vsshp.fi) • Vaihe 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.