

## **Sarveiskalvon toistuvien pintahaavautumien hoito (debridement)**

Hoidon tavoitteena on ehkäistä sarveiskalvon epiteelin toistuvaa haavautumista (eroosioita).

### **Toimenpidettä ennen**

- Osta apteekista ihoteippirulla sekä esitutkimuskäynnillä sinulle määrätyt lääkkeet.
- Käy suihkussa ja pese hiukset toimenpidettä edeltävänä iltana.
- Älä laita mitään meikkiä (tulehdusriski) tai hajusteita toimenpidepäivänä. Väritön kosteusvoide on sallittu.
- Voit syödä ja ottaa lääkkeet normaalisti. Ota mahdolliset päivälääkkeet ja insuliinit mukaan sairaalaan.
- Jätä arvoesineet ja suuret rahasummat kotiin.
- Pukeudu puhtaaseen ja väljään paitaan
- Ota aurinkolasit/lippalakki mukaan. Toimenpiteen jälkeen suojaa silmät auringonvalolta.
- Saavu toimenpiteeseen julkisilla kulkuneuvoilla tai saattajan tuomana.
- Saat tarvittaessa esilääkkeen.

### **Toimenpiteen aikana**

- Olet hereillä ja toimenpide tehdään paikallispuudutuksessa.
- Silmäkirurgi poistaa sarveiskalvon pintakerroksen ja käsittelee haavapohjan.
- Toimenpide kestää noin 30 minuuttia.
- Toimenpiteen lopuksi silmän pinnalle laitetaan piilolasi suojaamaan sarveiskalvon pintaa. Piilolasi poistetaan jälkitarkastuksessa.

### **Toimenpiteen jälkeen**

- Pääset kotiin noin tunnin kuluttua toimenpiteestä joko saattajan hakemana tai taksilla.
- Toimenpiteen jälkeen ei saa ajaa autoa!
- Kontrollikäynti on 3 – 5 vrk:n.
- Sairasloma kestää noin 1 viikon.
- Silmä voi olla erittäin kipeä ensimmäisinä päivinä. Käytä kipulääkitystä saamasi ohjeen mukaisesti.
- Silmän kiinni pitäminen ja luomen räpytyksen välttäminen vähentävät kivun tuntemista.
- Älä paina tai hiero hoidettua silmää 6 kuukauden ajan.
- Hoidettu silmä on hyvä peittää yöksi suojakilvellä 1 viikon ajan ja tarvittaessa pidempäänkin.
- Käytä aurinkolaseja häikäisyn ja UV-säteilyn estämiseksi.

- Puhdista silmäluomet päivittäin 1 viikon ajan puhtaalla vedellä kostutetulla pumpulilapulla. Sulje silmä ja pyyhi kevyesti ylä- ja alaluomien päältä ulkonurkasta nenään päin.
- Pese kätesi ennen silmän alueen puhdistamista.
- Käytä lääkkeitä reseptissä annetun ohjeen mukaan.
- Käytä lisäksi kostutustippoja 4 kertaa päivässä vähintään 6 kuukauden ajan.
- Silmälääkettä tiputtaessasi pidä tippapulloa muutaman sentin päässä silmästä. Voit vetää alaluomea alaspäin tiputtamisen helpottamiseksi.
- Vältä pesuveden pääsyä leikattuun silmään 1 viikon ajan, suihkussa voit muuten käydä normaalisti.
- Saunaan ja uimaan voi mennä 2 viikon kuluttua toimenpiteestä.
- Silmämeikkiä ei tule käyttää 2 viikkoon.
- Voit tehdä tavalliset kotitoimet kuten ennenkin.

**Ota yhteyttä puhelin 02 313 1520, mikäli ilmenee seuraavia oireita**

- Piilolasi on pudonnut silmästä ennen jälkitarkastusta.
- Näkö heikkenee äkillisesti.
- Voimakas silmäkipu, johon kipulääke ei auta.
- Silmä rähmii ja punoittaa voimakkaasti.
- Silmässä on lisääntynyt vetistys ja valonarkuus.

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • [www.vsshp.fi](http://www.vsshp.fi) • Vaihe 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.