

Sepelvaltimoiden varjoainekuvauksen ja/tai pallolaajennuksen (PCI, PTCA) jälkeen

Sinulle on tehty sepelvaltimoiden varjoainetutkimus ja/tai pallolaajennus. Toimenpiteessä on tehty reikä ihon läpi valtimeen ja siksi valtimon seinämä on pistoskohdasta heikko.

Toimenpiteen jälkeen

- Toimenpidepäivänä tulee juoda runsaasti, jotta varjoaine poistuu elimistöstä.
- Vältä turhaa rasitusta seuraavaan aamuun asti ja pidä pistokohta levossa. Pidä käsi kantositeessä toimenpidepäivän ajan. Nivuspistossa tue pistokohtaa yskiessä ja nouse vuoteesta kyljen kautta ylös. Portaissa kävelyä tulee välttää.
- Pidä pistoskohta puhtaana. Seuraavana päivänä voit mennä suihkuun ja poistaa haavalapun, älä hankaa pistokohtaa.
- On tavallista ja vaaratonta, että pistoskohtaan ilmestyy pieni mustelma.

Kotona

- Noudata sairaalasta saamiasi lääkehoito-ohjeita.
- Autolla ajo on kielletty toimenpidepäivänä.
- Vältä raskaita ruumiillisia ponnistuksia, pitkiä kävelymatkoja, pyöräilyä ja saunomista kahden vuorokauden ajan.
- Pistoskohta paranee yleensä viikon sisällä, jonka jälkeen normaaleille päivittäisille toiminnoille ei ole rajoituksia.
- Toimenpiteen jälkeen ei ole jälkitarkastusta.

Sepelvaltimostentti

Pallolaajennuksen yhteydessä asetetaan tarvittaessa sepelvaltimeen stentti eli verkkoputki. Sen tarkoituksena on estää laajennetun sepelvaltimon uudelleen ahtautuminen. Stentin umpeen hyytymisen estämiseksi tehostetaan veren hyytymistä estävää lääkitystä aloittamalla antitromboottinen lääkitys (Clopidogrel®, Plavix®, Efixent® tai Brilique®). Lääkitystä käytetään aina yhdessä asetyylisalisyylihappo-lääkityksen kanssa (muun muassa Aspirin®, Disperin®, Primaspan®). Hyytymisriski on suurimmillaan lähiviikkoina toimenpiteen jälkeen. Lääkitystä on tärkeä noudattaa kotona säännöllisesti lääkärin määräyksen mukaan. Lääkityksen keskeyttämisestä on aina neuvoteltava sydänlääkärin kanssa. Stentti ei näy tulin turvatarkastuksessa.

Ota yhteyttä hoitavaan yksikköön tai päivystykseen, jos

- Pistoskohta alkaa vuotaa verta (paina lujasti vuotokohtaa).
- Pistoskohtaan ilmaantuu voimakasta kipua/ painon tunnetta.
- Pistoskohdassa on tulehduksen merkkejä (punoitus, turvotus, märkäinen erite).
- Sinulle nousee kuume.
- Sinulla on hengenahdistusta tai rintakipuoireet palaavat/pahentuvat uudelleen.

Sydänsairaudet.fi tarjoaa tietoa aikuisten sydänsairauksista, niiden hoidosta sekä ennaltaehkäisystä.

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.