

Seurantaohje melanoomapotilaalle

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Sinulta on poistettu ihomelanooma, joka oli levinneisyydeltään ensimmäistä astetta ja siksi erittäin hyväennusteinen. Kohdallasi melanooman mikroskooppinen syvyys (Breslow-mitta)

on ollut _____ mm ja Clark-luokitus_____ . Jos sinulle on tehty vartijaimusolmuketutkimus,

sen perusteella ei todettu melanooman leviämistä imusolmukkeisiin, mikä on melanooman suotuisin yksittäinen ennustetekijä. Vaikka kohdallasi melanooman uusiutumiskäyttö on hyvin pieni, on suositeltavaa, että olet säännöllisessä lääkärin seurannassa viiden vuoden ajan melanoomaleikkauksen jälkeen.

Seurannasta vastaava lääkäri voi olla oma terveystieteidenkeskuslääkärisi, työterveyslääkärisi tai valitsemasi erikoislääkäri yksityissektorilla. Erikoislääkäreistä melanooman hoitoon ovat perehtyneet plastiikkakirurgit, ihotautilääkärit, syöpätautien erikoislääkärit ja korvalääkärit (pään/kaulan alueen melanooma). Varaa ensimmäinen kontrollikäynti noin 6 kuukauden kuluttua leikkauksesta. Sen jälkeen seurantakäyntejä suositellaan 6 – 12 kuukauden välein viiden vuoden ajan.

Ota mukaan myös tämä ohje ensimmäiselle kontrollikäynnille.

Kontrollikäyntien yhteydessä ei tarvitse suorittaa rutiinimaisia laboratorio- eikä kuvantamistutkimuksia. Tärkein tutkimus on lääkärin suorittama kliininen perustutkimus, johon kuuluu:

- leikkausarven ja sen lähi-ihoalueen tutkimus
- kaikkien ihoalueiden tutkimus (melanoomapotilaalla on kymmenkertainen riski saada elinaikana uusi melanooma toiselle ihoalueella)
- kaikkien imusolmukkealueiden tutkimus

Jos kontrollikäyntien välillä ilmenee mitä tahansa uusia ihomuutoksia, muuttuneita luomia, kyhmyjä, haavaumia tai muita oireita, ota yhteyttä hoitavaan lääkäriin.

Hyvää vointia!