

Siivousohje kotiin suolistobakteeriston palautukseen tulevalle

Clostridioides difficile -bakteeri tuottaa itiöitä, jotka ovat pitkäikäisiä ja säilyvät kodin pinnoilla pitkään tartuttavana muotona. Kotisiivouksen **tarkoituksena** on pyrkiä ehkäisemään tämän ripulia aiheuttavan bakteerin uusi tartunta.

Tullessanne suolistobakteeriston palautus -toimenpiteeseen on tärkeää, että kotona suoritetaan huolellinen siivous oheisen ohjeen mukaisesti. Tätä samaa ohjetta voidaan noudattaa, jos olette asukkaana pitkäaikaishoidon tai –hoivan yksiköissä.

OHJE:

1. Lakanat ja pyyhkeet vaihdetaan ja pestään mahdollisimman kuumalla ohjelmalla. (valkopyykki 95°, kirjopyykki 60°). Lämpöherkille tekstiileille desinfioivalla aineella, pesu 30-40° (apteekista saatavalla esim. Erisan Oxy+®). Mahdollinen irrallinen patjapussi pestään ja patja imuroidaan.
2. Siivousaineina käytetään nestemäistä klooria (saatavilla päivittäistavara-kaupoista esim. Klorite®) pintojen desinfiointiin sekä heikosti emäksistä (pH8-10) yleispesuainetta puhdistukseen.
3. Siivousliinojen on hyvä olla kertakäyttöisiä ja yhdellä liinalla pyyhitään vain yhtä kohdetta ja heitetään pois ja otetaan uusi liina toiseen kohteeseen. Monikäyttöliinat pestään 95°. WC-harja vaihdetaan uuteen alkusiivouksen jälkeen. Siivousvälineet pyyhitään käytön jälkeen klooripitoisella aineella.
4. Kodin yleissiivous tehdään heikosti emäksisellä pesuaineella. Myös lattia pestään.
5. Klooripitoisella aineella pestään WC- ja suihkutila (wc-istuin, lavuaari, suihkusekoittajat ja hanat), sängyn ympäristön tasopinnat ja kosketuskohdat. Kloorilla pestään myös kaikki ovenkahvat ja valokatkaisijat. Klooria käsiteltäessä on noudatettava tuotteen käyttöohjetta (oikea laimennus, suojäkäsineiden käyttö!).
6. Potilaan kotona käyttämät vaatteet vaihdetaan ja pestään. Toimenpiteeseen tultaessa käytössä olleet vaatteet viedään pestäväksi kotiin ja osastolle otetaan puhtaat vaatteet kotiin pääsyä varten.
7. Potilaan makuuhuoneen verhot sekä muut tekstiilit pestään, jos potilas on käsitellyt niitä paljain käsin ripulioireiden aikana.
8. Henkilökohtaiset hygieniavälineet puhdistetaan tai vaihdetaan uusiin (mm hammasharja).
9. Henkilökohtaiset apuvälineet (pyörätuoli, rollaattori, ym. tuet) pyyhitään klooripitoisella aineella (kosketuskohdat).

Ole tarvittaessa yhteydessä hoitavaan yksikköön tai alueen hygieniahoitajaan.