

## Silmäleikkaus (puudutus)

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Ohjeen tarkoituksena on auttaa sinua edistämään silmän toipumista leikkauksesta sekä ehkäisemään tulehdusta. Sinulle tehtävä leikkaus suoritetaan puudutuksessa.

Sairaalassaoloaika on yleensä 0-3 vuorokautta leikkauksesta riippuen.

### Leikkausta edeltävänä päivänä

- Käytä reseptissä määrättyjä puhdistustippoja ennen leikkausta reseptin ohjeen mukaan!
- Silmätipkaa tiputtaessasi, pidä tippapullo muutaman sentin päässä silmästä. Voit vetää alaluomea alaspäin ja kallistaa päätä taaksepäin tiputtamisen helpottamiseksi.
- Ota omat lääkkeet normaalin tapaan, ellei toisin ole ohjattu.
- Käy suihkussa ja pese myös hiukset.
- Alkoholin nauttiminen on kiellettyä.

### Leikkauspäivänä

- Voit syödä kevyen aamupalan (kuten kahvi ja voileipä / jogurtti).
- Ota kaikki käytössä olevat aamulääkkeesi tavalliseen tapaan kotona pienen vesimäärän kera, ellei muita ohjeita ole annettu. Ota sairaalaan mukaan ajantasainen lääkelista. Ota myös mukaan insuliinit, astmasuihkeet yms. vastaavat, mikäli käytät sellaisia.
- Pukeudu puhtaaseen ja väljään paitaan.
- Älä laita meikkiä kasvojen alueelle. Jätä korut kotiin.
- Mikäli yövyt sairaalassa, ota mukaasi tarvitsemasi hygieniatarvikkeet ja muut tarvitsemasi henkilökohtaiset tavarat.

### Leikkauksen jälkeen

**Huomioi, että välittömästi toimenpiteen jälkeen ei saa ajaa autoa!**

### Silmän puhdistaminen ja peseytyminen

- Pese kätesi aina ennen silmän hoitamista!
- Puhdista leikattu silmä päivittäin puhtaaseen veteen kostutetulla pumpulilla.
- Voit käydä suihkussa, mutta vältä saunan löylyä ja pesuveden pääsyä leikattuun silmään 1 kuukauden ajan.
- Voit pestä hiukset (tarvittaessa toisen henkilön avustamana) 1 viikon kuluttua kotiutumisen jälkeen.

## Silmän suojaaminen

- Peitä leikattu silmä aina yöksi suojakilvellä 1 kuukauden ajan.
- Vältä leikatun silmän painamista ja hieromista 3 kuukauden ajan.
- Voit käyttää entisiä silmälaseja toistaiseksi.

## Ulkoilu ja liikunta

- Vältä yli kolmen kilon taakkojen nostamista ja kantamista 1 kuukauden ajan.
- Voit ulkoilla ja kävellä (mahdollinen asentohoito huomioiden!).
- Peitä silmä lapulla tai silmälaseilla, mikäli tuuli tai kylmä tuntuvat ärsyttävän silmää.

## Asentohoito Kyllä Ei

- Toisinaan silmän takaosaan on leikkauksessa laitettu kaasua tai öljyä. Sen tarkoituksena on tukea verkkokalvoa yhdessä asentohoidon kanssa.
  - Asentohoidon kesto vaihtelee potilaskohtaisesti
  - Noudata määrättyä asentohoitoa tunnollisesti. Asentohoidon noudattaminen on edellytys leikkauksen onnistumiselle!
  - Lentäminen on kielletty niin kauan, kun kaasua on silmässä
  - Älä aloita lukemista ja television katselua ilman lääkärin lupaa
  - Asentohoito sinun leikkauksen jälkeen:
- 
- 

## Erityistä huomioitavaa

- Käytä silmälääkkeitä annetun ohjeen mukaan!
- Pieni roskantunne, lievä silmän vetistys ja punoitus ovat normaalia toipumisen alkuvaiheessa. Hoidon jatkuessa nämä vaivat häviävät.
- Ota yhteyttä silmätautien poliklinikalle puhelin 02 313 1520 tai vuodeosastolle puhelin 02 313 1510, jos leikattuun silmään tulee särkyä, valonarkuutta, näön heikkenemistä tai muuta poikkeavaa.

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • [www.vsshp.fi](http://www.vsshp.fi) • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.