

Silmänpoisto tai tyhjennys (enukleaatio, eviskeraatio)

Ohjeen tarkoituksena on auttaa sinua edistämään silmäkuopan toipumista leikkauksesta sekä ehkäisemään tulehdusta. Sinulle tehtävä leikkaus suoritetaan nukutuksessa. Sairaalassaoloaika on yleensä n. kolme vuorokautta leikkauksesta riippuen.

Leikkausta edeltävänä päivänä

- Käytä reseptissä määrättyjä puhdistustippoja ennen leikkausta reseptin ohjeen mukaan!
- Silmätippaa tiputtaessasi, pidä tippapullo muutaman sentin päässä silmästä. Voit vetää alaluomea alaspäin ja kallistaa päätä taaksepäin tiputtamisen helpottamiseksi.
- Ota omat lääkkeet normaaliin tapaan, ellei toisin ole ohjattu.
- Käy suihkussa ja pese myös hiukset.
- Alkoholin nauttiminen on kiellettyä.

Leikkauspäivä

- **Ole syömättä ja juomatta klo 24.00 alkaen. Älä syö myöskään purukumia tai pastilleja.**
- Ota kaikki käytössä olevat aamulääkkeesi tavalliseen tapaan kotona pienen vesimäärän kera, ellei muita ohjeita ole annettu. Ota lääkkeesi mukaan sairaalaan (myös insuliinit, jos käytät niitä).
- Älä laita meikkiä kasvojen alueelle. Jätä korut kotiin.

Leikkauksen jälkeen

Silmäkuopan puhdistaminen ja peseytyminen

- Pese kätesi aina ennen silmäkuopan hoitamista!
- Puhdista silmäluomet päivittäin puhtaaseen veteen kostutetulla pumpulilla
- Voit käydä suihkussa normaalisti, mutta vältä saunan löylyä ja pesuveden pääsyä silmäkuoppaan 1 kuukauden ajan.
- Voit pestä hiukset (tarvittaessa toisen henkilön avustamana) 1 viikon kuluttua kotiutumisen jälkeen.

Lääkehoito

- Käytä silmälääkkeitä reseptissä annetun ohjeen mukaan.
- Laita silmäkuoppaan, alaluomen sisäpuolelle silmävoidetta pieni määrä, noin 5-10 mm:n mittainen salvanokare. Voit vetää alaluomea alaspäin voiteen laittamisen helpottamiseksi.

Silmäkuopan suojaaminen

- Suojaa silmäkuoppa aina yöksi suojakilvellä 1 kuukauden ajan
- Peitä silmäkuoppa lapulla, silmälaseilla tai suojakilvellä, mikäli tuuli tai kylmä tuntuvat ärsyttävän.
- Älä painele tai hiero silmäkuoppaa 3 kuukauteen
- Konformeria (heti leikkauksen jälkeen laitettu ohut muovilevy, joka muokkaa silmäkuoppaa sopivaksi silmäproteesia varten) pidetään mahdollisimman kauan, mielellään ensimmäiseen proteesin sovitukseen asti.

Ulkoilu, liikunta ja harrasteet

- Voit ulkoilla ja kävellä.
- Yli 3 kilon taakkojen nostaminen ja kantaminen on kiellettyä 1 kuukauden ajan.
- Lukeminen, käsitöiden ja television katselu on sallittua.

Erityistä huomioitavaa

- Silmäproteesi valmistetaan ja sovitetaan proteesipajalla Helsingissä. Tarkemmat tiedot ja numerot esitteineen saat osastolta.
- Sovitustyö aloitetaan kuukauden kuluttua leikkauksesta.
- Sosiaalihoitaja tekee maksusitoumuksen.
- Varatkaa aika proteesipajaan proteesin sovitusta varten.
- Proteesin kiillotus pitää kustantaa itse, jos siihen on tarve.
- Sairaala kustantaa uuden proteesin viiden vuoden välein, jos siihen on tarve.

Jos sinulla on kysyttävää tai silmäkuopan paranemisessa on ongelmaa (esim. verenvuotoa, punoitusta, märkimistä tai muuta poikkeavaa), ota yhteyttä silmätautien vuodeosastolle p. 02 3131510 tai poliklinikalle p. 02 3131520.