

## **Silmien alueen leikkauksen jälkeen (Plastiikka- ja yleiskirurgia)**

Silmien alueella on runsas verisuonitus. Siitä johtuen leikkausalueella esiintyy yleensä turvotusta ja mustelmaisuutta, joka on pahimmillaan ensimmäisen viikon aikana.

- Muista olla riittävästi levossa leikkauispäivänä ja vielä 2 päivää sen jälkeen
- Pidä päätä kohoasennossa ja käytä nukkuessasi korkeata tyynyä
- Turvotusta voit hoitaa / vähentää hautomalla leikkausaluetta kylmävillillä useita kertoja päivässä 15 minuuttia kerrallaan.
- Älä kumartele tai ponnistele kovin ensimmäisen viikon aikana leikkauksen jälkeen

### **Haavanhoito**

Haavoilla on yleensä poistettavat ompeleet. Ompeleet poistetaan terveyskeskuksessa / työterveyshuollossa viikon kuluttua leikkauksesta tai erikseen ilmoitettuna ajankohtana. Huomioitavaa: sinun on itse varattava aika ompeleiden poistoon.

Voit käyttää haavateippiä haavojen suojana ompeleiden poistoon asti. Haavateippi tukee haavan reunoja ja suojaa haavaa hankaantumiselta. Voit käyttää sairaalassa laitettua haavateippiä ompeleiden poistoon asti, mutta tarvittaessa haavateippiä voit ostaa apteekista.

Voit mennä suihkuun ja kastaa myös kasvot vuorokauden kuluttua leikkauksesta. Kuivaa kasvot taputtelemalla, älä hankaa.

### **Ota yhteyttä alueesi päivystykseen, jos ilmenee merkkejä poikkeavasta vuodosta tai tulehduksesta:**

- vuoto tai mustelmaisuus lisääntyy huomattavasti
- silmäluomet muuttuvat pinkeiksi
- silmissä on särkyä
- näkökyky heikkenee selvästi
- sinulla on kuumetta
- punoitusta tai kuumotusta leikkausalueella

Hyvää vointia!