

## Sormipainemittaus

### Miksi tutkimus tehdään?

Sormipainemittauksella tutkimme sormien valtimoverenkiertoa ja sen mahdollista häiriötä mittaamalla levossa verenpainetta olkavarsista ja sormista.

### Miten valmistaudun tutkimukseen?

Kofeiinipitoiset juomat, tupakointi ja alkoholi vaikuttavat verenpaineeseen. Jotta mittausarvot olisivat luotettavia, sinun tulee olla ennen tutkimusta

- vähintään **kaksi tuntia** ilman tupakkaa, nuuskaa, sähkötupakkaa ja muita tupakkatuotteita
- vähintään **neljä tuntia** ilman kahvia, teetä, kola- ja muita piristäviä juomia
- vähintään **kaksi vuorokautta** ilman alkoholia

Tutkimuspäivänä saat ottaa lääkkeesi ja syödä normaaliin tapasi.

### Miten tutkimus tehdään?

Asetut tutkimussängylle selinmakuulle. Olkavarsiin ja sormiin kiinnitämme verenpainemansetit. Lisäksi sormiin teippaamme pienen anturin, joka rekisteröi veren virtausta. Näiden mansettien ja antureiden avulla mitataan verenpainetta sekä käsivarsista että sormista useaan kertaan. Rinnakkaisia mittauksia tehdään vähintään kolme kertaa.

### Miten kauan tutkimus kestää?

Tutkimus kestää noin 30-45 minuuttia.

### Mistä saan kuulla tutkimustuloksista?

Tutkimustuloksista kuulet sinua hoitavalta osastolta tai poliklinikalta.

Ohje tarkistettu 8.4.2025