

Spirometriatutkimus

Spirometriatutkimuksessa mitataan keuhkojen toimintaa. Spirometrialla tarkoitetaan keuhkojen hengityskapasiteetin (puhalluskyvyn) mittaamista. Spirometriaa käytetään muuan muassa keuhkosairauksien diagnostiikassa ja lääkityksen tehon arvioinnissa. Tutkittava vetää keuhkonsa täyteen ilmaa ja puhaltaa täydellä voimalla ja pitkään spirometrialaitteeseen. Laite rekisteröi puhalluksesta muuan muassa uloshengitetyn ilman tilavuuden ja virtausnopeuden. Tutkittavalle voidaan antaa keuhkoputkia avaavaa lääkettä. Tutkimus kestää noin puoli tuntia.

Ennen tutkimusta ei saa neljään tuntiin juoda kahvia, Coca-Colaa tai muita piristäviä juomia eikä polttaa tupakkaa.

Jos lapselle tehdään tutkimus diagnoosin varmentamiseksi, niin

- **keuhkoputkia avaavien** lääkkeiden käyttö tulisi lopettaa **12 tuntia ennen** tutkimusta (Airomir, Buventol, Ventoline)
- **pitkävaikutteiset keuhkoputkia avaavat** lääkkeet tulisi lopettaa **48 tuntia ennen** tutkimusta (esimerkiksi Oxis, Serevent)
- **leukotrieeniantagonistit** lopetetaan **3 vuorokautta ennen** tutkimusta (esimerkiksi Montelukast, Singulair)
- **tulehdusta estävät säännöllisesti** otettavat astmalääkkeet (Asmanex, Budesonid, Bufomix, Flixotide, Pulmicort, Relvar, Seretide, Symbicort) lopetetaan **4 viikkoa ennen** tutkimusta, ellei lääkärin kanssa ole sovittu, että lääkevaikutuksen arvioimiseksi lääkitystä jatketaan normaalisti.

Testin tekohetkellä lapsen tulee olla terve, edellisestä flunssasta pitää olla vähintään kaksi viikkoa.