

Suojaeristys eli puhdaseristys

Suojaeristuksen tavoitteena on estää taudinaiheuttajien tarttuminen potilaaseen.

Suojaeristuksessa hoidetaan allogeenisen luuydin- tai kantasolusiirron saanutta potilasta välittömästi siirron jälkeen.

Määräyksen suojaeristyksestä antaa hoidosta vastaava lääkäri. Suojaeristyksessä olevaa potilasta voi hoitaa vain terve henkilökunta. On tärkeää, että huoneessa käyvä henkilökunta huolehtii **hyvästä käsihygieniasta** ja on **ottanut MPR- ja kausi-influenssarokotteet, eikä sairasta tarttuvaa infektioita.**

Potilashuone	<p>Yhden hengen huone, jossa on oma WC ja suihku. Mielellään sulkutilalla varustettu ylipaineistettu HEPA-suodattimella (sisääntuleva ilma) oleva huone.</p> <p>Huoneeseen ei viedä leikkokukkia eikä ruukkukasveja.</p> <p>Osasto varaa potilasta varten potilaskohtaiset hoidossa tarvittavat välineet mm. staassi, särmäjäteastia, kuumemittari sekä stetoskooppi.</p>
Tiedottaminen	Sulkuhuoneen sisäoveen kiinnitetään Suojaeristys-kortti.
Käsihygienia	<p>Tärkein tartuntoja ehkäisevä toimenpide on käsien desinfektio.</p> <p>Huoneeseen mentäessä ja sieltä poistuttaessa kädet on aina desinfioitava. Käsien desinfiointiin käytetään käsihuuhdetta. Käsien ollessa näkyvästi likaiset kädet pestään ennen desinfektiota.</p>
Suojaimet	<p>Henkilökunta käyttää suojaimia tavanomaisten varotoimien mukaisesti, kuten muidenkin potilaiden kohdalla.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kertakäyttöinen suojatakki/-esiliina: Käytetään tavanomaisten varotoimien mukaisesti, jos vaara roiskeista. • Kertakäyttöiset suojakäsineet: Käytetään tavanomaisten varotoimien mukaisesti mm. veri- ja eritekontaktissa. • Suu-nenäsuojus: Käytetään aseptisissa hoitotoimissa ja tavanomaisten varotoimien mukaisesti, jos vaara roiskeista. <p>Henkilökunnalla ei saa olla akuuttia, tarttuvaa infektiota.</p>

Potilaan ohjaus	<p>Potilas voi liikkua huoneen ulkopuolella, jos hän käyttää kirurgista suun- nenäsuojaa.</p> <p>Potilas ohjataan käsihuuhteen oikeaan käyttöön.</p> <p>Potilas ohjataan tai henkilökunta huolehtii hänen puolestaan hyvästä hygieniasta kuten hampaiden, suun limakalvojen ja ihon hoidosta.</p>
Potilaan ruokavalio	<p>Potilaille tarjotaan vain kuumennettuja ruokia. Ei tuoresalaatteja, pastoimattomia mehuja, kotisimaa, kuumentamattomia marjoja, pähkinöitä, yrttimausteseoksia, probiootteja, tuorejuustoja tai kuorimattomia hedelmiä tai kasviksia.</p>
Tutkimus- ja hoitovälineet, sekä viihdytysvälineet	<p>Suosittelaa potilaskohtaisia välineitä.</p> <p>Kuntoutus- ja apuvälineiden desinfiointiin kiinnitetään huomiota ennen käyttöä, jos käydään yhteisissä kuntoutustiloissa.</p> <p>Yhteiskäytössä olleita viihdytysvälineitä tai leluja voidaan viedä potilashuoneeseen puhdistuksen jälkeen.</p>
Siivous	<p>Suojaeristyksessä olevan potilaan huoneessa laitoshuolto käyttää suojaimia tavanomaisten varotoimien mukaisesti. Laitoshuoltajalle tiedotetaan suojaerityksestä ja suojainten käytöstä tarvittaessa.</p> <p>Siivotaan potilashuoneista ensimmäisenä heikosti emäksisellä puhdistusaineella. Siivouksessa käytetään huonekohtaisia siivousvälineitä ja kertakäyttöliinoja.</p>
Vierailijat	<p>Vierailijoilla ei saa olla akuuttia infektiota esim. hengitystieinfektiota tai oksennus- ja ripulitautia.</p> <p>Vierailijoita ohjataan hyvään käsihygieniaan.</p>
Potilaan kuljettaminen	<p>Kuljettaja desinfioi kätensä ennen ja jälkeen potilaan kuljetuksen.</p> <p>Potilas viedään suoraan tutkimushuoneeseen.</p> <p>Potilas käyttää huoneen ulkopuolella sairaalassa liikkeessaan suu- nenäsuojusta.</p>