

Suojaimien käyttö

Suojaimet

- Suojainten käytön tarkoitus on estää mikrobien ja infektioiden leviämistä potilaasta työntekijään ja päinvastoin sekä torjua mikrobien siirtymistä potilaasta toiseen.
- Suojaimia ovat suojatakki, suojaesiliina, hiussuojus, suu- ja nenä- ja silmäsuojukset sekä suojakäsineet.

Suojatakki

Suojatakin käyttötarkoitus on estää sen alla olevan työasun tai omien vaatteiden likaantuminen potilaasta tai työympäristöstä peräisin olevilla roiskeilla, verellä tai eritteillä.

Suojatakki voi olla kertakäyttöinen tai monikäyttöinen. Monikäyttöinen takki on aina potilaskohtainen ja se vaihdetaan vähintään päivittäin.

Kuitukankainen takki on kankaista suositeltavampi, koska se pitää pölyä ja kosteutta kankaista paremmin. Suojatakin riisuminen tapahtuu siten, että vältetään koskemasta takin ulkopintaa. Näin vältetään käsien kontaminaatio. Kädet desinfioidaan takin riisumisen jälkeen.

Suojaesiliina

Kertakäyttöinen, muovinen suojaesiliina on käyttökelpoinen mm. haavahoidoissa, vaipan vaihdoissa, sekä estämään roiskeita toimenpiteissä. Suojaesiliina riisutaan siten, että vältetään koskemasta sen ulkopintaa. Kädet desinfioidaan riisumisen jälkeen.

Suu-nenäsuojus

Suu-nenäsuojuksen tarkoituksena on suojata sekä potilasta että työntekijää pisaratartunnalta, ilmatartunnalta sekä veri- ja eriteroiskeilta. Käyttäjän tulee varmistua asianmukaisen suojaimen käytöstä kussakin tilanteessa (suojainkerroin ym.) ja suojaimen oikeasta käyttötavasta (esim riittävä tiiviys). Suu-nenäsuojus on kertakäyttöinen ja toimenpidekohtainen. Riisuttu suojus pannaan suoraan roskiin. Kädet tulee desinfioida aina suu-nenäsuojuksen pukemisen ja riisumisen jälkeen.

Silmäsuojukset

Silmäsuojuksia käytetään erityisesti toimenpiteissä estämään veri- ja eriteroiskeita silmiin. Kädet tulee desinfioida aina suojuksen pukemisen ja riisumisen jälkeen.

Hiussuojus

Hiussuojuksen tarkoituksena on suojata aseptisia alueita, erityisesti leikkaushaavaa, hiuksista tippuvilta vierasesineiltä ja niiden mukana mikrobeilta. Hiussuojuksen tulee peittää kaikki hiukset. Kätet desinfioidaan aina hiussuojuksen pukemisen ja riisumisen jälkeen.

Suojakäsineet

[Suojakäsineiden käyttö terveydenhuollossa](#)

Työjalkineet

Tehostettua aseptiikkaa vaativissa työtiloissa käytetään työpisteasuun kuuluvia kenkiä. Tällaisia paikkoja ovat mm. leikkausosasto, välinehuolto, teho-osasto ja synnytyssali.

Kengät ovat henkilökohtaiset.

Kengistä tulee puhdistaa veri- ja eritetahrat klooriliuoksella (500/5000 ppm) välittömästi. Muuten kengät puhdistetaan pesemällä lämpödesinfektiolaitteessa (Deko) kerran viikossa, jos se on mahdollista. Eristystilanteiden jälkeen kengät pestään tarvittaessa heti käytön jälkeen.

Suojainten oikeasta käytöstä on Oppikurssi myös Moodlella - Into - infektioiden torjunnan perusteet verkkokurssilla: <https://moodle.vsshp.fi>