
Suolistontyhjennysohje lapsipotilaan paksusuolen röntgentutkimusta varten

Ohje tutkimukseen lähettävälle henkilökunnalle

Alle 2 - vuotiaat:

Tutkimusta edeltävänä päivänä normaali ruokavalio.

- Tutkimuspäivän aamuna lapsi ei saa syödä eikä juoda.
- Tutkimuspäivän aamuna lapselle annetaan lastenpoliklinikalla peräruiske. Tämän takia on poliklinikalle tultava n. kaksi tuntia ennen tutkimusta.
 - 0 - 1/2 -vuotiaat 30-50 ml fysiologista keittosuolaa
 - 1/2 - 1 vuotiaat 30 ml Klyx®-peräruiske + 30 ml fysiologista keittosuolaa

2-vuotiaat ja sitä vanhemmat lapset:

Tyhjennysvaihtoehto 1

Ravinto:

Tutkimusta edeltävän päivän aikana anna lapselle runsaasti juotavaa ja niukasti kuituja sisältävää ruokaa, mieluiten vain nesteitä ja liemiä, esim. mehukeittoa. Sopivia juotavia ovat mehut, vesi ja hiilihapottomat virvoitusjuomat. Päivän energiamäärää voi lisätä antamalla lapselle juotavaksi apteekista saatavia kuiduttomia lisäravintovalmisteita.

Kiellettyjä ovat kuituja sisältävät ruoka-aineet kuten viljatuotteet (esim. leipä, puurot, vellit), riisi, maitotuotteet, kaali, appelsiini, vihannekset, kokojyvätuotteet ja siemenet. Näiden lisäksi kiellettyjä ovat hedelmälihaa tai siemeniä sisältäviä juotavat sekä hiilihappopitoiset juomat. Purukumin syönti on myös kiellettyä. Tutkimuspäivän aamuna lapsi ei saa syödä eikä juoda.

Tyhjentäminen:

Tyhjennyslääke Laxoberon® nopeuttaa suolen toimintaa. Sitä annetaan suun kautta tutkimusta edeltävänä päivänä sekä aamulla että iltapäivällä:

- 2 - 3 vuotiaille 5 tippaa veteen sekoitettuna
- 4 -10 vuotiaille 10 tippaa veteen sekoitettuna
- yli 10 vuotiaille 15 tippaa veteen sekoitettuna

Tyhjeneminen alkaa 2-6 tunnin kuluttua.

Tutkimuspäivän aamuna Klyx® - peräruiske noin kaksi tuntia ennen tutkimusaikaa.

Tyhjennysvaihtoehto 2 (osastolla tehtävät tyhjennykset)

Ravinto:

Tutkimusta edeltävän päivän aikana anna lapselle runsaasti juotavaa ja niukasti kuituja sisältävää ruokaa, mieluiten vain nesteitä ja liemiä, esim. mehukeittoa. Sopivia juotavia ovat mehut, vesi ja hiilihapottomat virvoitusjuomat. Päivän energiamäärää voi lisätä antamalla lapselle juotavaksi apteekista saatavia kuiduttomia lisäravintovalmisteita.

Kiellettyjä ovat kuituja sisältävät ruoka-aineet kuten viljatuotteet (esim. leipä, puurot, vellit), riisi, maitotuotteet, kaali, appelsiini, vihannekset, kokojyvätuotteet ja siemenet. Näiden lisäksi kiellettyjä ovat hedelmälihaa tai siemeniä sisältäviä juotavat sekä hiilihappopitoiset juomat. Purukumin syönti on myös kiellettyä. Tutkimuspäivän aamuna lapsi ei saa syödä eikä juoda.

Tyhjentäminen tutkimusta edeltävänä päivänä:

- Peräruiske 2-6 vuotiaalle 50-60ml Klyx®-peräruiske + 50-60ml fysiologista keittosuolaa.
- Yli 7-vuotiaalle 110ml Klyx®-peräruiske.
- Ulosteen tultua Prepulsidia® 0,2 - 0,5 mg / kg suun kautta, maksimiannos 10 mg.
- Colonsteril®-liuosta tunnin kuluttua Prepulsidin® annosta suun kautta joko juotuna tai nenämahaletkulla n. 25ml / kg / tunti, kunnes uloste on muuttunut nesteeksi.

Tutkimuspäivän aamuna:

Klyx®-peräruiske yllä olevalla annoksella n. kaksi tuntia ennen tutkimusaikaa.