

Suolistontyhjennysohje lapsipotilaan ruokatorven, mahalaukun ja ohutsuolen röntgentutkimusta varten

Ohje tutkimukseen lähetävälle henkilökunnalle

Alle 2-vuotiaat

Mikäli lapsi on alle kahden vuoden ikäinen, tutkimusta edeltävänä päivänä ei ole esivalmisteluja.

Tutkimuspäivän aamuna lapsi ei saa syödä eikä juoda.

2-vuotiaat ja sitä vanhemmat lapset

Ravinto:

Tutkimusta edeltävän päivän aikana niukasti kuituja sisältävää ruokaa, mieluiten vain nesteitä ja liemiä, esim. mehukeittoa, keitettyä kalaa tai kanaa. Sopivia juotavia ovat mehut, vesi ja hiilihapottomat virvoitusjuomat. Päivän energiamäärää voi lisätä antamalla lapselle juotavaksi apteekista saatavia kuiduttomia lisäravintovalmisteita.

Kiellettyjä ovat kuituja sisältävät ruoka-aineet kuten viljatuotteet (esim. leipä, puurot, vellit), riisi, maitotuotteet, kaali, appelsiini, vihannekset, kokojyvätuotteet ja siemenet. Näiden lisäksi kiellettyjä ovat hedelmälihaa tai siemeniä sisältäviä juotavat sekä hiilihappopitoiset juomat. Purukumin syönti on myös kiellettyä.

Tutkimuspäivän aamuna lapsi ei saa syödä eikä juoda. Suun kautta otettavat lääkkeet voi ottaa pienen vesimäärän kanssa.