

Suolitukos

Suolitukos aiheuttaa suolen toimimattomuutta sekä usein oksentelua ja vatsakipuja. Kivut alkavat usein lievinä ja tuntien kuluessa muuttuvat kovemmiksi. Kipu on aluksi aaltomaista, myöhemmin jatkuvaa. Suolitukoksen syitä on monia, yleisimpiä ovat vatsaontelon leikkauksen aiheuttamat kiinnikkeet, ruoansulatuskanavan kasvain, kureutunut tyrä, suolen kiertymä ja tulehduksen aiheuttama ahtauma suolessa.

Hoito

Suolitukos todetaan yleensä vatsan röntgenkuvauksessa. Tukoksen toteamisen jälkeen aloitetaan suonensisäinen nestehoito ja laitetaan nenämahaletku. Suolitukos voi laueta itsestään, jolloin leikkaushoitoa ei tarvita. Tukoksen laukeamista voidaan odottaa useamman päivän ajan. Suun kautta ei anneta nesteitä eikä kiinteää ruokaa, ennen kuin tukos on selvästi lauennut. Liikkuminen saattaa edesauttaa tukoksen laukeamista. Mikäli leikkaus tehdään, siinä poistetaan suolen kulkueste ja tarvittaessa tehdään muita toimenpiteitä.

Ravitsemus

- Syö helposti sulavaa ruokaa pieninä annoksina muutaman viikon ajan.
- Juo riittävästi vettä.

Liikkuminen

- Ulkoilu ja kevyt liikunta ovat hyväksi toipumiselle.

Ongelmatilanteissa ota yhteyttä hoitavaan yksikköön tai alueesi päivystykseen.