

## Suonikohjuleikkaus

Laskimovajaatoiminta (suonikohjutauti) johtuu laskimoläppien vaurioitumisesta, jonka seurauksena veren virtaus laskimoissa häiriintyy. Laskimovajaatoiminnan aiheuttamat oireet vaihtelevat, ja laskimovajaatoimintaan voi suonikohjujen lisäksi liittyä myös ihomuutoksia. Leikkauksessa poistetaan vialliset laskimot. Leikkaus tehdään tavallisesti selkäpuudutuksessa ja kotiutuminen tapahtuu yleensä toimenpidepäivän iltana.

### Valmistautuminen toimenpiteeseen

- Ole syömättä ja juomatta 6 tunnin ajan ennen toimenpidettä.
- Toimenpidettä varten tarvitset omien mittojen mukaisen reisimittaisen tukisukan (puristusluokka 2). Yleensä yksi tukisukka riittää.
- Sukan käyttöön on hyvä totutella muutamana päivänä ennen toimenpidettä.
- Ota tukisukka mukaan toimenpiteeseen tullessasi, mutta älä pue sitä jalkaasi toimenpideaamuna.

### Toimenpiteen jälkeen kotona

- Tukisukkaa pidetään kaksi viikkoa yötä päivää ja tämän jälkeen kaksi viikkoa päivisin. Pue sukka jalkaan vuoteessa ennen ylösnousua.
- Voit ottaa sukan pois suihkun ajaksi. Pidä jalkaa tämän jälkeen koholla 15 minuutin ajan ennen sukan pukemista uudelleen.
- Suihkuun voit mennä, kun toimenpiteestä on kulunut 24 tuntia. Mikäli haava ei eritä, niin siihen ei tarvitse laittaa haavataitoksia.
- Kipua voit lievittää raajan kohoasennolla ja kylmällä (kylmägeeli tai esim. jääpalapussi pyyhkeeseen käärittynä), ja tarvittaessa kipulääkkeellä.
- Kävely pienentää syvän laskimotukoksen riskiä, joten toimenpiteen jälkeen saa ja pitää kävellä. Vältä raskaampaa rasitusta ja hikiliikuntaa kahden viikon ajan.
- Vältä ensimmäisten päivien aikana pitkään paikallaan seisomista tai istumista, jalan roikottamista tai jalkojen ristiin viemistä.
- Laskimoverenkiertoa voi parantaa nilkkoja pyörittämällä ja pumppaamalla päkiöitä sekä kantapäitä vuorotellen lattiaa vasten n. 15 kertaa.
- Sairasloman pituus on 2-4 viikkoa, riippuen tehdystä toimenpiteestä ja työstä.
- Lentämistä ei suositella 1 kuukauden ajan toimenpiteen jälkeen.

### Ongelmatilanteissa

Ota yhteys hoitavaan yksikköön, terveyskeskukseen tai yhteispäivystykseen.

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • [www.vsshp.fi](http://www.vsshp.fi) • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.