

Sydämen rasitusultraäänitutkimus

Ohje tutkimukseen lähetäville ammattilaisille

FM1LE Rasitus-UKG

Tutkimuspaikka ja tiedustelut

- Tyks, T-sairaala (rakennus 18), pääsisäänkäynti 18A, Hämeentie 11, 20521 Turku
- Kliininen fysiologia, E-siipi, 1. krs (TE1)
- Toimisto puh. (02)313 1935 (ma-to klo 7:30-15:30, pe 7:30-13:45)

Lähetete

- Tutkimuslähete kirjoitetaan Radu RIS -ohjelmaan. Tutkimustyyppiä valitaan RAD ja tutkimusyksiköksi KLIP. Lähetteen tyyppiä valitaan ajanvaraus.
- Tavanomaisten taustatietojen ohella lähetteessä on tuotava esille kysymyksenasettelu ja/tai differentiaalidiagnostinen ongelma, johon halutaan vastaus.

Ajanvaraus

- Tutkimukseen varataan aika Oberon-ajanvarausohjelmasta tai KLF-toimistosta. Toimipiste KLIP, resurssi **KL41T**.

Tutkimuksen tarkoitus

Iskemian aiheuttaa sydänlihaksessa ensimmäiseksi supistushäiriön, tämän jälkeen huomattavasti myöhemmin kehittyvät EKG-muutokset ja vasta tämän jälkeen rintakipu. Ultraäänellä on mahdollista kuvata sydänlihaksen supistuminen ja sen häiriöt reaaliajassa.

Rasitus-UKG on käyttökelpoinen tutkimus silloin, kun on tarve parantaa rasitusergometriatutkimuksen diagnostista herkkyyttä ja tarkkuutta. Tutkimus voidaan tehdä myös farmakologisena rasituksena Dobutamiini-provokaationa niille potilaille, joille rasituskoepolkupyöräergometrillä ei onnistu.

Tutkimuksen vasta-aiheet

- hengityselininfektio (ennen tutkimusta täytyy olla terveenä kaksi viikkoa)
- epästabili angina pectoris -oireisto
- akuutti sydäninfarkti
- sydämen hoitamaton vajaatoiminta

- akuutti myo- tai perikardiitti
- hoitamaton verenpainetauti
- hengenvaarallinen rytmihäiriö
- vaikea ventilaatiohäiriö
- vaikea aorttastenoosi
- hypertrofinen obstruktiivinen kardiomyopatia

Invasiivisten toimenpiteiden tai leikkausten jälkeen rasituskokeen tekemistä harkitaan tapauskohtaisesti.

Huomioitavaa on, että polkupyöräergometrin painoraja on maksimissaan 160 kg ja juoksumaton 180 kg.

Esivalmisteluohjeet

Jotta mittausarvot olisivat luotettavia, ennen tutkimusta tutkittavan tulee olla

- vähintään **kaksi tuntia** ilman tupakkaa, nuuskaa, sähkötupakkaa ja muita tupakkatuotteita
- vähintään **neljä tuntia** ilman kahvia, teetä, kola- ja muita piristäviä juomia
- vähintään **kaksi vuorokautta** ilman alkoholia
- lääkitysohjeet (esimerkiksi mahdollisista lääketauoista) antaa lähettävä lääkäri

Lisäksi

- raskasta ateriaa juuri ennen tutkimusta tulee välttää, mutta ravinnotta ei saa olla.

Tutkimuksen suoritus ja kesto

Rasitus-UKG –tutkimuksessa UKG yhdistetään polkupyöräergometrillä tehtävään kliiniseen rasituskokeeseen. Vasen kammio kuvataan ennen rasituskoetta ultraäänellä ja välittömästi rasituksen päätyttyä seurataan myokardiumin supistumista eri kuvausikkunoista noin kuuden minuutin ajan. Iskeeminen supistushäiriö kestää tavallisesti useita minuutteja rasituksen jälkeen. Tutkimus voidaan tehdä myös sänkypyörällä, jolloin sydäntä voidaan kuvata ultraäänellä koko rasituksen ajan. Tutkimus kestää kokonaisuudessaan noin 60 minuuttia.

Ohje potilaalle: [Sydämen rasitusultraäänitutkimus](#)

Tutkimus on Kliinisen fysiologian, Isotooppi- ja PET –tutkimusten palvelualueen laatujärjestelmän akkreditoitu tutkimus.