

Sydämen rasitusultraäänitutkimus

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Miksi tutkimus tehdään?

Sepelvaltimotauti aiheuttaa sydämen supistumishäiriön heikentäen sen pumppaustoimintaa. Häiriö ilmenee usein vain rasituksessa, jolloin sydämen hapentarve on lepotilannetta suurempi. Tällä tutkimuksella saamme tietoa sydämen supistumistoiminnasta sekä levossa että rasitustilanteessa. Tutkimus kertoo myös supistumishäiriön paikan ja laajuuden.

Miten valmistaudun tutkimukseen?

Ota mukaan

- kuntopyöräilyyn sopivat kevyet housut (esimerkiksi verryttelyhousut)
- lenkkitosutyypiset jalkineet

Kirjaa ohjeen lopussa olevaan listaan käytössäsi olevat lääkkeet.

Hoitava lääkärisi päättää lääkkeiden käytöstä ja mahdollisesta lääketauosta ennen tutkimusta. Lyhytvaikutteisia nitroja (Nitro, Nitromex) ja nitrosuihkeita (Dinit) tulee välttää **kaksi tuntia** ennen tutkimusta, mikäli se on mahdollista. Ota yhteyttä tämän ohjeen liitteessä olevaan puhelinnumeroon, jos joudut ottamaan edellä mainittuja lääkkeitä juuri ennen tutkimusta.

Nautintoaineet, ruokailu ja liikunta vaikuttavat sykkeen ja verenpaineen tasoon. Tämän vuoksi sinun tulee olla ennen tutkimusta

- vähintään **neljä tuntia** ilman kahvia, teetä, kola- ja muita piristäviä juomia
- vähintään **kaksi tuntia** ilman tupakkaa, nuuskaa, sähkötupakkaa ja muita tupakkatuotteita
- vähintään **kaksi vuorokautta** ilman alkoholia

Lisäksi

- raskasta ateriaa tulee välttää, mutta **ravinnotta ei saa olla**. Nauti pari tuntia ennen tutkimusta esimerkiksi lasillinen maitoa ja sämpylä.
- tutkimusta edeltävänä päivänä sekä tutkimuspäivänä pitäisi välttää voimakasta fyysistä rasitusta ja nukkua yö hyvin.

- tutkimusta ei tehdä hengityselintulehduksen tai muun tilapäisen tulehdussairauden (esim. flunssa, kuume, kurkkukipu) aikana, eikä ennen kuin paranemisesta on kulunut kaksi viikkoa.

Miten tutkimus tehdään?

Sinun tulee riisua ylävartalo paljaaksi. Aluksi mittaamme pituutesi ja painosi. Tutkimme sydänlihaksen supistumista ensin lepotilanteessa ultraäänianturilla rintakehän päältä. Ultraäänen ajan makaat vasemmalla kyljelläsi tutkimussängyllä, vasen kätesi asetettuna pään alle. Kontaktiaineena ihon ja anturin välillä käytetään geeliä.

Kiinnitämme rintakehälle, raajoihin sekä selkään liimalappuelektrodeja, joilla rekisteröidään sydänsähkökäyrää (EKG) tutkimuksen ajan. Ennen rasiusvaihetta mittaamme sinulta verenpaineen sekä makuulla että istuen.

Tutkimus suoritetaan yleisimmin polkupyörärasituksena lääkärin valvonnassa väsymystilaan/uupumiseen asti tai kunnes sinulle ilmaantuu sellaisia oireita, jotka pakottavat keskeyttämään kokeen. Rasituksen aikana seuraamme sydänsähkökäyrääsi ja veresi happitasoa, mittaamme verenpainettasi ja kirjaamme mahdolliset oireesi ylös. Polkemisaika on keskimäärin kymmenen minuuttia.

Välittömästi polkemisen päätyttyä tutkimme sydämesi supistumista ultraäänellä. Rasituksen jälkeinen palautumisvaihe kestää vähintään kuusi minuuttia, jonka aikana voitiasi, sydänsähkökäyrääsi ja verenpainettasi seurataan edelleen.

Miten kauan tutkimus kestää?

Tutkimus kestää noin 60 minuuttia.

Mistä saan kuulla tutkimustuloksista?

Tutkimustuloksista kuulet sinua hoitavalta osastolta tai poliklinikalta.

Ohje tarkistettu 9.4.2025

