

## Sydämen ruokatorviultraäänitutkimus

### Miksi tutkimus tehdään?

Teemme sinulle sydämen ultraäänitutkimuksen tutkiaksemme sydämesi kammioiden ja eteisten kokoa ja supistumisvireyttä, sekä sydänläppien rakenteita ja toimintaa. Ruokatorveen vietävällä taipuisalla anturilla (Ø n. 1cm) näemme sydämesi rakenteen ja toiminnan vielä tarkemmin kuin rintakehän päältä tehtävässä ultraäänitutkimuksessa.

### Miten valmistaudun tutkimukseen?

- Sinun tulee olla syömättä ja juomatta vähintään **kuusi tuntia** ennen tutkimusta.

Lääkkeet voit ottaa normaalisti tutkimuspäivänä pienen vesimäärän kera.

Ennen tutkimusta sinun tulee kertoa meille mahdollisista allergioistasi, sillä tutkimuksessa käytetään nestemäistä nielun puudutusainetta. Kerro myös mahdollisista nielun tai ruokatorven sairauksista.

### Miten tutkimus tehdään?

Teemme sinulle ensin sydämen ultraäänitutkimuksen rintakehän päältä.

Ennen ruokatorven kautta tehtävää sydämen ultraäänitutkimusta asetamme tarvittaessa kätesi laskimoon verisuonikatettrin (kanyylin). Tämän jälkeen annamme sinulle nestemäisen, juotavan puudutteen (noin 15 ml) nielun oksennusrefleksin hillitsemiseksi.

Ruokatorven kautta tehtävän sydämen ultraäänitutkimuksen ajan makaat vasemmalla kyljelläsi leuka taivutettuna kohti rintaa, hammassuoja asetettuna hampaidesi tai ientesi väliin. Mahdolliset hammasproteesit tulee ottaa tutkimuksen ajaksi pois suusta. Laitamme anturin ensin suun kautta nieluun. Sinua pyydetään nielaisemaan, ja samalla anturia työnnetään varovasti eteenpäin, jolloin se liukuu nielusta ruokatorveen. Hengitystiet pysyvät koko ajan auki. Tutkimus kestää noin kymmenen minuuttia.

### Miten kauan tutkimus kestää?

Tutkimus kestää kokonaisuudessaan noin 60 minuuttia. Rintakehän päältä tehtävä sydämen ultraäänitutkimus kestää noin puoli tuntia ja sydämen ruokatorviultraäänitutkimus noin kymmenen minuuttia.

Huomioitavaa on, että osastomme tekee myös kiireellisiä päivystystutkimuksia, joten tutkimuksesi aloittaminen saattaa viivästyä.

## **Mitä tutkimuksen jälkeen?**

Tutkimuksen jälkeen sinun tulee olla syömättä ja juomatta vähintään tunti, kunnes nielusi on normalisoitunut puuduteaineesta. Tämän jälkeen voit syödä ja juoda normaalisti.

## **Mistä saan kuulla tutkimustuloksista?**

Tutkimustuloksista kuulet sinua hoitavalta osastolta tai poliklinikalta.

Ohje tarkistettu 20.3.2024