

## SYDÄMEN SYKEVAIHTELU

### Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksella selvitetään sydämen hermotuksen toimintaa. Sydämen rytmin vaihteluun vaikuttavat monet tekijät, mm. hengitys. Mittaamalla sykevaihtelua syvän hengityksen aikana saadaan kuva sydämen kyvystä reagoida ärsykkeille ja tätä kautta voidaan arvioida tahdosta riippumattoman hermoston tilaa.

### Valmistautuminen tutkimukseen

Tutkimus ei vaadi erityisiä esivalmisteluja. Säännöllisessä käytössä olevat lääkkeet voi ottaa normaaliin tapaan. Saat myös syödä normaalisti ennen tutkimusta.

### Tutkimuksen kulku

Tutkimus on kivuton ja kestää noin puoli tuntia.

Tutkimusta ei tehdä henkilöille joilla on tahdistin tai joilla on todettu eteisvärinä.

Rintakehälle kiinnitetään kaksi tarra-anturia, jotka rekisteröivät sydämen sykettä. Sykettä rekisteröitäessä lepäät ensin sängyllä selällä yhden minuutin ajan ja hengität rauhallisesti. Sen jälkeen sinua ohjeistetaan hengittämään minuutin ajan voimakkaasti.

### Tutkimuksen jälkeen

Kliinisen neurofysiologian osaston lääkäri antaa tutkimuksesta lausunnon. Lausunto ohjataan tutkimuksen pyytäneelle osastolle tai poliklinikalle, joka kertoo tutkimustuloksista sekä mahdollisista jatkotoimista.