

Sydämentahdistimen asennus tai vaihto

Sydämen oikea rytmi on riittävän verenkierron edellytys. Sydämen luonnollista rytmiä voivat häiritä sydänsairaudet tai ikääntyminen, jolloin sydämen toimintaa voidaan tukea tehokkaasti sydämentahdistimella. Tahdistin auttaa sydäntä toimimaan normaalisti antamalla impulsseja, jotka saavat sydänlihaksen supistumaan säännöllisen ja sopivan rytmin mukaan.

Tahdistimen avulla voidaan hoitaa liian hidasta sykettä, mikä voi aiheuttaa elämää rajoittavia oireita kuten huimaus, väsymys, heikotus ja hengästyminen. On myös muita sairauksia, joita hoidetaan tahdistimilla.

Sydämentahdistimia on erilaisia (tahdistin, rytmihäiriötahdistin, vajaatoimintatahdistin). Tahdistinjärjestelmässä on kaksi osaa: johdot (1–3 kappaletta) ja tahdistinlaite. Tahdistinjohdot kuljettavat sähköimpulssin sydämen ja laiteosan välillä. Laite seuraa koko ajan sydämen rytmiä ja lähettää tarvittaessa sähköimpulsseja sydämeen riittävän rytmin aikaansaamiseksi.

Sydämentahdistin asennetaan paikallispuudutuksessa ja toimenpide kestää vähintään tunnin. Siihen liittyvät komplikaatiot (tulehdus, keuhkon kasaan painuminen, sydänpussin täyttyminen) ovat mahdollisia, mutta harvinaisia.

Tahdistinhoito ei juurikaan vaikuta arkielämääsi jatkossa. Tahdistimen johtojen asennuksen jälkeen joudut kahden kuukauden ajan välttämään yläraajan ääri liikkeitä. Tahdistimen vaihdon yhteydessä vaihdetaan vain tahdistingeneraattori. Saat tarkempaa tietoa tahdistinhoitoon liittyvistä asioista toimenpiteen yhteydessä.

Ennen toimenpidettä

- Saat erillisen ohjeen lääkityksestä ja ravinnosta olostasi.
- Käy suihkussa ja pese hiukset toimenpidettä edeltävänä päivänä.
- Huomioi sairaalaan saapuessasi, että autolla ajo toimenpiteen jälkeen on kielletty vähintään 10 päivää tahdistimesta riippuen.

Toimenpiteen aikana

Tahdistinjohto viedään verisuonta pitkin sydämen kammio- ja/tai eteislokeroon röntgenlöpivalaisussa. Tahdistinjohto yhdistetään tahdistimeen, joka asennetaan solisluun alapuolelle ihon alle. Haava suljetaan ompelein, jotka ovat iholla yleensä 10 päivää.

Toimenpiteen jälkeen

Olet vuodelevossa tarvittaessa muutamia tunteja. Ruokailu on mahdollista usein heti. Toimenpiteen jälkeen tahdistimen toiminta säädetään ohjelmointilaitteen avulla.

Kotiudut joko samana, tai seuraavana päivänä.

Ota yhteyttä hoitavaan yksikköön

- Jos sinulla on infektio tai kuumetta. Huomioi myös suun ja hampaiden kunto.
- Jos epäilet olevasi raskaana.

[Sydänsairaudet.fi](https://www.sydansairaudet.fi) tarjoaa tietoa aikuisten sydänsairauksista, niiden hoidosta sekä ennaltaehkäisystä.