

Syljen kortisoli (Sa-Korsol, 6358)

Tutkimuksella selvitetään kortisolin (lisämunuaisen kuorikerroksen tuottaman hormonin) erityksen häiriöitä.

Tarvittavat välineet

1. Salivette – keräysputki, jonka saat laboratorion (Kuva)
2. Muovipussi



Sylkinäytteen ottoon valmistuminen

Tutkimuksen luotettavan tuloksen saamiseksi on tärkeää, että noudatat tarkasti seuraavia näytteenoton valmistautumisen ja suorituksen ohjeita.

1. Vältä fyysistä rasitusta 3 tuntia ennen sylkinäytteen keräystä.
2. Vältä hampaiden pesua ja ruokailua 1 tunti ennen sylkinäytteen keräystä.
3. Kortisolilääkkeet vaikuttavat seerumin kortisolipitoisuuteen sekä sylkimääritykseen. Jos käytät apteekista saatavia hydrokortisonivoiteita, varo ettei voidetta pääse kosketukseen sylkinäytteen tai sen keräämisessä käytettävän vanutukon kanssa esim. käsien kautta.
4. Älä käytä mitään syljen eritystä lisäävää ainetta, kuten sitruunamehua, näytteenoton yhteydessä.
5. Huuhtelee suu puhtaalla vedellä ja tyhjennä suusi ennen keräyksen aloitusta.

Näytteenotto Salivette -keräysputkeen

1. Näytettä ei voi ottaa perjantai- tai lauantai-iltana eikä pyhäpäivää edeltävästi, koska näyte tulee toimittaa laboratorioon näytteenottoa seuraavana arkipäivänä.
2. Kerää sylkinäyte iltayöstä klo 23–24 välillä (puolen tunnin poikkeama ajoista on sallittua).
3. Voit ottaa näytteen aikaisintaan klo 22:30 ja se tulee ottaa viimeistään klo 00:30.
4. Avaa Salivette -keräysputki. Putken sisällä on vanutukko.
5. Laita tukko käsin koskematta suuhun ja pidä sitä suussasi vähintään 1 minuutin ajan tai niin kauan, että tukko tuntuu "vettyneeltä" ja se ei enää ime sylkeä ja ylimääräinen sylki on nieltävä.
6. Pane märkä tukko käsin koskematta takaisin putkeen niin, että se sijoittuu siellä erillisen muovihylsyn sisään.
7. Sulje putki sinisellä tulpalla.
8. Kirjoita putkeen nimesi, henkilötunnuksesi, näytteenottopäivämäärä ja kellonaika.
9. Laita keräysputki muovipussiin.
10. Säilytä näyteputki jääkaappilämpötilassa.

Tuo näyteputki laboratorioon näytteenottoa seuraavana aamuna.

Voit ottaa näytteen ottamiseen liittyvissä ongelmissa yhteyttä tutkimusta pyytäneeseen osastoon tai poliklinikkaan. Vastausta voit tiedustella hoitavasta yksiköstä.