

Syylien hoito

Syyliä on viruksen aiheuttama ihomuutos. Syyliä esiintyy tavallisimmin jalkapohjissa ja käsissä. Syyliä on vaaraton ja häviää yleensä vuosien myötä itsestään. Mikäli siitä on vaivaa, on sen hoitoon olemassa muun muassa erilaisia itsehoitovalmisteita.

Syylien paikallishoito kotona

Syylien mekaanisen ohentamisen tarkoituksena on saada lääkeaine vaikuttamaan syvemmälle syyliään. Sen avulla pyritään myös ärsyttämään kudosta aktivoimaan omaa vastustuskykyä virusta vastaan.

- Kylvetä syyliä lämpimässä vedessä noin 15 minuuttia. Tämän jälkeen ohentele syyliä esimerkiksi hiekkapaperiviilalla, raspilla tai rengaskyretillä. Syyliä kasvaa syvemmälle ihon sisälle, joten on normaalia, että hoitoalue jää usein kuopalle ohentelemisen seurauksena.
- Laita syyliäkolloidia syyliälle ja peitä se ilmastointiteipillä. Anna vaikuttaa 2-3 päivää. Tämän jälkeen poista teippi ja toista paikallishoito.
- Paikallishoitoja jatketaan niin kauan, kun syyliä ei enää ole.

Kryohoidon jälkeen

Joskus erityisen hankalahoitoinen syyliä voidaan hoitaa jäädyttämällä se nestemäisellä typellä hyvin matalaan lämpötilaan. Sen seurauksena ihoon syntyy vaurioita, jotka paranevat seuraavien viikkojen aikana.

- **Hoitopäivänä alueella on turvotusta ja arkuutta**, mikä ei vaadi erityisiä toimenpiteitä. Erityisesti jalkapohjien, varpaiden ja sormien alueella jäädytys voi aiheuttaa voimakastakin kipua. Tarvittaessa voit ottaa sinulle sopivaa kipulääkettä.
- **Ensimmäisen hoitovuorokauden aikana jäädytysalue alkaa vetistää**. Mikäli vetistys on runsasta, voit käyttää alueen suojana rasvataitosta tai kostutettua kangas- tai sideharsotaitosta. Hoidetulle alueelle muodostuu usein alkuvaiheessa helposti rikkoutuva nesterakkula. Rakkulasta voi puhtaalla neulalla päästää nesteen pois, mutta se ei ole paranemisen kannalta välttämätöntä.
- **Vetistysvaihe kestää noin 1-3 viikkoa**, ja tänä aikana aluetta tulee pestä puhtaalla vedellä säännöllisesti useita kertoja vuorokaudessa. Voit käyttää mietoa saippuaa ja saunoa. Huolehdi kuitenkin hoidetun alueen hygieniasta ihon ollessa rikki.
- **1-3 viikon kuluttua jäädytyskohtaan tulee rupi**. Tässä vaiheessa ylimääräiset pesut voi lopettaa. Rupi irtoaa noin 3-5 viikon kuluessa.

Paranemisvaihe on normaalisti ensimmäisten päivien paikallista arkuutta lukuun ottamatta kivuton. Joskus hoidettava iho-alue saattaa kuitenkin tulehtua, jolloin oireena on uudelleen äkillisesti alkanut kipu, punoitus ja turvotus. Tämä tulee hoitaa antibiooteilla. Tällaisessa tilanteessa tai muissa mahdollisissa äkillisissä ongelmatilanteissa voit ottaa yhteyttä.

Syylien paikallishoidon voit aloittaa, kun iho on jälleen ehjä.