

Tahdistinpotilaan haavanhoito

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

- Käsittele haavaa ainoastaan pestyin käsin.
- Poista haavasidos viimeistään 3 vuorokauden kuluttua, mutta aikaisintaan 24 tuntia haavan sulkemisesta ____ / ____ 20 ____ kello ____.
- Tarvittaessa peitä haava apteekista ostetulla puhtaalla taitoksella.
- Haavasidos on poistettava viimeistään kolmen päivän kuluttua toimenpiteestä, silloin voit kevyesti suihkuttaa haavaa. Kuivaa haava puhtaalla pyyhkeellä kevyesti painellen.
- Saunominen ja uiminen on kielletty kahden viikon ajan.
- Haava paranee yleensä hyvin, kun se pidetään puhtaana ja kuivana ja se saa ilmaa.
- Vältä haavan paranemisen ajan toimia, jotka aiheuttavat venytystä, hikoilua tai painetta haava-alueelle.

Vältä kahden kuukauden ajan raskaita ponnistuksia ja käsien ääri liikkeitä (esimerkiksi uiminen, hiihto, tennis, nyrkkeily). Tänä aikana tahdistinelektrodit kiinnittyvät kunnolla sydämen lokeroihin. On kuitenkin tärkeää, että käytät käsiäsi normaalisti, jotta olkaniveliä liikeradat säilyvät.

Ompeleiden poisto: ____ / ____ 20 ____

Varaa aika terveydenhoitajalta omasta terveyskeskuksesta.

Ota yhteyttä jos

- Haavassa on yltyvää kipua.
- Haavasta vuotaa jatkuvasti verta tai muuta eritettä.
- Sinulle nousee kuume yli 38 asteen
- Haavalla on lisääntyvää kuumotusta, turvotusta tai punoitusta
- Kello 8.00–13.00 välisenä aikana soita suoraan TYKS Sydänpoliklinikan toimistoon puhelin 02 313 2024.
- Arkisin kello 13.00 jälkeen tai viikonloppuisin, soita Sydänosastolle 1 puhelin 02 313 1011.

Jos teille tulee samanlaisia oireita, kuin ennen tahdistimen laittoa tai kysyttävää tahdistimesta, voitte soittaa tahdistinhoitajalle:

TYKS Sydänpoliklinikka toimisto puhelin 02 313 2024 arkisin klo 8.00-13.00

TYKS Sydänpoliklinikka Mäntymäki sydänhoitajien puhelin 040-6681527 arkisin klo 9.00-11.00

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.