

Tahdistinpotilaan haavanhoito

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Haavasidokset

- Käsittele haavaa ainoastaan pestyin käsin.
- Poista haavasidos viimeistään 2 vuorokauden kuluttua, mutta aikaisintaan 24 tuntia haavan sulkemisesta.
- Jos haavalta tulee verta tai muuta eritettä, peitä se puhtailla taitoksilla. Likaantunut tai kastunut sidos on vaihdettava puhtaaseen. Tarvittaessa peitä haava apteekista ostetulla puhtaalla taitoksella.

Haava-alueen kastelu ja haavanhoito

- Haava-alueen kastelu, esimerkiksi suihkussa käynti on, on sallittua kahden päivän kuluttua toimenpiteestä.
- Haavaa voi kevyesti suihkuttaa, sitä ei saa saippuoida tai hangata. Kuivaa haava puhtaalla pyyhkeellä kevyesti painellen.
- Saunominen ja uiminen on kielletty kahden viikon ajan toimenpiteen jälkeen.
- Vältä kahden kuukauden ajan raskaita ponnistuksia ja käsien ääri liikkeitä (esimerkiksi uiminen, hiihto, tennis, nyrkkeily). Tänä aikana tahdistinelektrodit kiinnittyvät kunnolla sydämen lokeroihin. On kuitenkin tärkeää, että käytät käsiäsi normaalisti, jotta olkanivelen liikeradat säilyvät.

☐ Ompeleiden poisto: ____ / ____ 20____. Varaa aika terveydenhoitajalta omasta terveyskeskuksesta.

☐ Haavalla on sulavat ompeleet

Ota yhteyttä jos

- Haavassa on yltyvää kipua.
- Haavasta vuotaa jatkuvasti verta tai muuta eritettä.
- Sinulle nousee kuume yli 38 asteen
- Haavalla on lisääntyvää kuumotusta, turvotusta tai punoitusta

Tyks Sydänpoliklinikka T-sairaala puhelin 02 313 2024 arkisin klo 8.00-11.30 ja valitse tahdistinhoitaja.

Tyks Sydänpoliklinikka Mäntymäki sydänhoitajien puhelin 0406681527 arkisin klo 9.00-10.00

Muina aikoina soita Sydänosastolle 1 puhelin 02 313 1011.

Jos teille tulee samanlaisia oireita, kuin ennen tahdistimen laittoa tai kysyttävää tahdistimesta, voitte soittaa tahdistinhoitajalle sydänpoliklinikalle tai laittaa viestiä digihoitopolun kautta.