

Takrolimuusi- ja pimekrolimuusivoiteet

- Takrolimuusi- ja pimekrolimuusivoiteet kuuluvat kalsineuriinin estäjiin, joita käytetään atooppisen ihottuman hoitoon.
- Kalsineuriinin estäjät vaikuttavat erityisesti niihin ihosoluihin, jotka vastaavat atooppiseen ihottumaan liittyvästä kutinasta, punoituksesta ja tulehduksesta. Ne vähentävät tulehdusvälittäjäaineiden määrää ihossa, hillitsevät nopeasti ihotulehdusta ja normalisoivat ihon suojakerrosta.
- Voiteita voivat käyttää yli 2-vuotiaat keskivaikeaa tai vaikeaa atooppista ihottumaa sairastavat henkilöt, joille tavallisista kortisonivoiteista ei ole riittävästi hyötyä ja ihottumaa on laajoilla ihoalueilla.
- Voiteita voidaan käyttää kasvojen, kaulan, ihotaipeden ja silmäluomien alueille.
- Erityistilanteissa voiteita voidaan käyttää myös limakalvoille.
- Takrolimuusivoiteen vahvuudet ovat 0,03 % ja 0,1 % sekä pimekrolimuusivoide 1 %.

Käyttö

- Voidetta levitetään ohut kerros ihottuma-alueelle yleensä kaksi kertaa päivässä, ellei lääkäri toisin määrää.
- Hoitoa jatketaan kerran tai kahdesti päivässä, kunnes ihottuma on parantunut ja oireet hävinneet.
- Tämän jälkeen voi jatkaa hoitoa ylläpitohoitona kahdesti viikossa esim. parin kuukauden ajan tai lääkärin ohjeiden mukaan.
- Hoito aloitetaan uudelleen ensimmäisten ihottumaoireiden ilmaantuessa.

Vasta-aiheet

- Voidetta ei sovi käyttää, jos iholla on aktiivinen virus- tai bakteeri-infektio esimerkiksi herpes (yskänrokko), vesirokko tai märkäinen bakteeri- infektio. Vasta kun tulehdus on hoidettu tai parantunut itsestään, voidaan hoito aloittaa uudelleen.
- Auringonvaloa, UV-valohoitoja sekä solariumia tulee välttää hoidon aikana.
- Jos voiteita käytetään kesällä, on iho suojattava auringolta käyttämällä korkeasuojakertoimista aurinkosuojavoide (suojakerroin 50), sekä suojattava iho vaatteilla.
- Kesäaikana näitä voiteita levitetään iholle iltaisin ja seuraavana aamuna voidellulle ihoalueelle levitetään suojaksi aurinkosuojavoide.
- Etelänmatkan aikana sekä myös valohoitojaksojen aikana on pidettävä taukoa voitelusta.

- Voiteella hoidettua ihoaluetta ei saa peittää siteillä tai taitoksilla.

Mahdolliset haittavaikutukset

- Takrolimuusi- ja pimekrolimuusivoiteiden yleisin haittavaikutus on lievä ja ohimenevä kuumotus ja lämmön tunne voiteen levityskohdassa. Myös ihoalueen ärsytystä, kutinaa, punoitusta ja karvatupentulehdusta voi olla hoidetulla alueella. Oireet esiintyvät hoidon alkuvaiheessa ja ovat lieviä ja ohimeneviä.
- Pienikin alkoholinkäyttö voi aiheuttaa punoitusta hoidetuilla ihoalueilla, mutta kyseessä on ohimenevä ja vaaraton ilmiö.

Korvattavuus

- Peruskorvattavuus: Ihotautien- tai lastentautienerikoislääkärin B-lausunto atooppisessa ihottumassa. Muissa ihottumissa ei ole peruskorvattavuutta.
- Voiteita voivat määrätä ilman peruskorvattavuutta myös yleislääkärit.

Voiteen säilyttäminen

- Voide säilytetään alle 25 °C huoneenlämmössä. Voide ei saa jäätyä.