

Tasapainolevytutkimus

Tasapainolevytutkimuksella eli posturografialla testataan tasapainon hallintaa.

Tasapainohäiriöiden tai huimauksen laatu ei vaikuta testin tekemiseen. Tutkimus voidaan tehdä riippumatta siitä, onko tutkittavalla sillä hetkellä oireita vai ei.

Tutkimukseen valmistautuminen

Jotta tutkimustulokset olisivat luotettavia, tutkittava ei saa käyttää keskushermostoon vaikuttavia lääkkeitä 24 tuntiin ennen tutkimuksia.

Tutkimusta haittaavia lääkkeitä ovat:

- unilääkkeet
- rauhoittavat lääkkeet ja
- keskushermostoon vaikuttavat kipulääkkeet.

Esimerkkejä tutkimusta haittaavista lääkkeistä: Panacod, Toradol, Tramal, Triptyl, Temesta, Tenox, Oxepam, Diapam, Stesolid, Stemetil, Xanor, Imovane, Stilnoct.

Ilman reseptiä saatavat särkylääkkeet eivät haittaa tutkimusta.

Sydän- tai verenpainelääkitystä ei saa jättää ottamatta ennen tutkimusta, ei myöskään huimauksen hoitoon käytettävää Betaserc-lääkitystä. Lääkkeet voi tuoda mukana sairaalaan ja ottaa heti tutkimuksen jälkeen.

Tutkimuksen kulku

Tasapainolevytutkimuksen aikana tutkittava seisoo yhtäjaksoisesti noin 20 minuuttia. Istuminen on mahdollista vain, mikäli siihen on pakottava syy. Tutkimus kestää 30 - 45 minuuttia.

Tutkimuksen aikana testataan aistijärjestelmän vaikutusta tasapainoon kuudessa eri osatestissä, joissa silmät ovat auki ja kiinni tai näköä häiritään. Levy jonka päällä seistään, on joko kiinteästi pakoillaan tai liikkuu. Tutkimus ei vaadi jälkihoitoa eikä estä autolla ajamista.

Tutkimustulokset

Lääkäri antaa tietoa tutkimustuloksista heti tutkimuksen jälkeen tai vaihtoehtoisesti sovittuna ajankohtana.