

Tietoa hoitosukista

Alaraajojen laskimo- ja imusuoniperäisen turvotuksen ja laskimohaavojen konservatiivisen hoidon keskeinen osa on turvotuksen poistaminen hoitosukkien avulla. Hoitosukkia käytetään myös pinalaskimoiden hoitojen jälkeen.

- Puristusluokka 1: Tukisukilla tai kevyillä tukisukilla (lentosukat) tarkoitetaan sukia, joita käytetään ehkäisemään ja vähentämään alaraajojen turvotusta ja väsymistä sekä hoitamaan lieviä laskimovaivoja.
- Puristusluokka 2-4: Hoitosukat (lääkinnälliset tai kompressiosukat) ovat yksilölliset, mittojen mukaan valittavat sukat, joissa on pohjelihaspumppua tehostava hoitopaine. Hoitosukkien käytön tavoitteena on parantaa alaraajojen laskimoveren virtausta, ehkäistä turvotusta pienentämällä laskimoiden ja niitä ympäröivän kudoksen välistä paine-eroa sekä vähentää jo syntynyttä turvotusta ja edistää virtausta imuteissä.

Sukia on eripituisia: polvi-, puolireisi- tai reisivituisia (stay up) ja sukkahousuja sekä eri mallisia: umpi- ja avokärkisiä. Puristusluokka 1 sukia saatavilla myös esim. puuvillaisena.

Sukia myyviä erikoisliikkeitä on Varhan alueella useita. Myös nettikauppoja löytyy useita. Liikkeet myyvät myös erilaisia apuvälineitä sukan pukemiseen.

Asiantunteva henkilöstö ottaa alaraajoista tarvittavat mitat ja valitsee niiden perusteella sopivat sukat. Mitat otetaan mielellään aamulla, kun alaraajoissa on mahdollisimman vähän turvotusta. Mittauksia tekevät myös jalka-, fysio- ja lymfaterapeutit.