

Trampoliinirasitus

Lapsellenne on varattu aika rasitusoskillometriatutkimukseen. Oskillometriatutkimuksessa mitataan muuan muassa hengitysteiden virtausvastusta, eli sitä kuinka helposti ilma keuhkoputkissa kulkee. Mittaukset suoritetaan istuen. Mittauksien aikana lapsi hengittää tavallista, rauhallista hengitystä suukappaleeseen. 30 sekunnin mittauksia tehdään useita. Poskia tuetaan mittauksien aikana ja nenän kautta hengittäminen estetään nenän päälle asetettavalla nipsulla.

Alkumittausten jälkeen lapselle laitetaan sykemittari ja sen jälkeen hän hyppii trampoliinilla noin 6-10 minuuttia. Ota lapselle mukaan kevyet sisävaatteet. Älä anna lapselle isoa ateriala ennen rasitusta.

Rasituksen jälkeen tehdään uusintamittauksia 1 minuutin, 5 minuutin ja 10 minuutin kuluttua.

Mittausten jälkeen lapsi saa avaavaa lääkettä ja mittaukset suoritetaan vielä 10-15 minuutin kuluttua. Tutkimukseen kannattaa varata aikaa noin puolitoista tuntia. **Kerro lapselle etukäteen, mitä tutkimuksessa tapahtuu.**

Jos lapselle tehdään tutkimus diagnoosin varmentamiseksi, niin

- **keuhkoputkia avaavien** lääkkeiden käyttö tulisi lopettaa **12 tuntia ennen** tutkimusta (Airovir, Buventol, Ventoline)
- **pitkävaikutteiset keuhkoputkia avaavat** lääkkeet tulisi lopettaa **48 tuntia ennen** tutkimusta (esimerkiksi Oxis, Serevent)
- **leukotrieeniantagonistit** lopetetaan **3 vrk ennen** tutkimusta (esimerkiksi Montelukast, Singulair)
- **tulehdusta estävät säännöllisesti** otettavat astmalääkkeet (Asmanex, Budesonid, Bufomix, Flixotide, Pulmicort, Relvar, Seretide, Symbicort) lopetetaan **4 viikkoa ennen** tutkimusta, ellei lääkärin kanssa ole sovittu, että lääkevaikutuksen arvioimiseksi lääkitystä jatketaan normaalisti

Testin tekohetkellä lapsen tulee olla terve, edellisestä flunssasta pitää olla vähintään kaksi viikkoa. Jos lapsi on ennen tutkimusta sairastunut, ottakaa yhteyttä uuden ajan varaamiseksi.