

Tuberkuloosi -yskösnäyte (TBVi 2812, TbNhO 4490)

Tutkimusta käytetään tuberkuloosi- tai muun mykobakteerin toteamiseksi yskösnäytteestä. Diagnoosin varmistamiseksi tarvitaan vähintään kolme näytettä, joista kaksi on otettu perättäisinä aamuina. Yksi näyte voidaan ottaa myös päivällä

Tarvittavat välineet

1. Kierrekorkillinen näytteenottopurkki, jonka saat laboratorion (Kuva 1)
2. Muovipussi ja nimitarra
3. Apuvälineinä voi käyttää esimerkiksi kertakäyttömukia ja -lusikkaa



Kuva 1.

Näytteenotto

1. Ota yskösnäyte aamulla ennen syömistä ja juomista. Näyte on hyvä ottaa paikassa, joka voidaan tuulettaa hyvin, esimerkiksi ulkona tai parvekkeella.
2. Huuhdo suu vedellä, älä pese hampaita.
3. Hengitä keuhkot täyteen ilmaa ja pidätä ilmaa muutaman sekunnin ajan. Hengitä ulos hitaasti. Hengitä uudelleen keuhkot täyteen ilmaa. Yskikää kunnes ysköstä nousee suuhun. Näyte tulee olla ysköstä, sylki ei kelpaa.
4. Yskäiskää näyte kierrekorkilliseen muovipurkkiin. Tarvittaessa näytteen voi ensin ottaa esimerkiksi kertakäyttömukiin ja siirtää edustavimman (limaisimman) osan näytteenottopurkkiin lusikan avulla.
5. Kerää syvältä keuhkoista tulevaa ysköstä näytteenottopurkkiin. Näytettä tarvitaan vähintään 2 millilitraa (teelusikan tilavuus on 5 ml, ruokalusikan 15 ml).
6. Sulje purkki huolellisesti.
7. Huolehdi, ettei näytettä tule purkin ulkopuolelle.
8. **Kirjoita nimi, henkilötunnus, näytteenottopäivämäärä ja kellonaika mukana tulleeseen nimitarraan.**
9. **Kiinnitä nimitarra näytepurkkiin.**

10. Laita kukin näytepurkki erilliseen muovipussiin.

11. Säilytä näytepurkkeja viileässä, mieluiten jääkaappilämpötilassa.

Tuo näytepurkit laboratorioon samana päivänä kuin viimeinen näyte on kerätty.

Voit ottaa näytteen ottamiseen liittyvissä ongelmissa yhteyttä tutkimusta pyytäneeseen osastoon tai poliklinikkaan.

Vastausta voit tiedustella hoitavasta yksiköstä.

Katselmoitu 18.11.2020 /KR-J.