

Ultravioletti- A ja B –punekynnyksen määrittäminen (UVA - ja UVB-punekynnystesti)

Punekynnystesti tehdään, jotta saadaan selville reagoiko iho normaalisti auringonvalolle.

Toteutus

- Testi tehdään kyynärvarren sisäosalle ja selkään valottamalla aluetta.
- Lääkäri lukee testin tuloksen 24 tunnin kuluttua.
- Varaa aikaa 1 – 2 tuntia poliklinikkakäyntiä varten.

Valmistautuminen

- Pidä antihistamiinia sisältävissä lääkkeissä 5 vuorokautta taukoa ennen testiä.
- Pidä yskänlääkkeissä 5 vuorokautta taukoa ennen testiä.
- Hengitettävät keuhkolääkkeet voit ottaa normaalisti.
- Älä käytä kortisoni-, Protopic- tai Elidel-voiteita testialueille kahteen viikkoon ennen testiä. Muita ihokohtia voit tarvittaessa hoitaa normaalisti.
- Lopeta perusvoiteen käyttö testialueille vuorokausi ennen testiä.
- Lopeta auringonotto ja valohoito viikkoa ennen testiä.