

Uloshengitysilman typpioksidipitoisuuden (feno) mittaus

Uloshengityksen typpioksidimittauksen avulla voidaan selvittää, esiintyykö sinun hengitysteissäsi tietyn tyyppistä astman tulehdusreaktiota (eosinofiilinen astmatulehdus). Tutkimuksesta on apua astman diagnostiikassa, sekä arvioitaessa tulehdusprosessin voimakkuutta ja tulehdusta lievittävän lääkehoidon tehoa.

Valmistautuminen tutkimukseen

Luotettavan tutkimustuloksen saamiseksi sinun tulee ennen tutkimusta olla:

- **1,5 vuorokautta ilman alkoholia**
- **4 tuntia ilman tupakkaa**
- **1 tunti syömättä ja juomatta**
- **vältä kovaa fyysistä rasitusta tunti ennen tutkimusta**

Tutkimuksen suorittaminen

Tutkimuksessa vedät keuhkot täyteen ilmaa laitteen suodattimen kautta ja puhallat ulos tasaisesti ja rauhallisesti mittauslaitteistoon.

Tutkimusta ei tehdä hengitystietulehduksen aikana (esim. flunssa tai poskiontelotulehdus) tai kahteen viikkoon sen jälkeen. Jos sairastut, ota yhteys sinua hoitavaan yksikkösi sinulle varatun ajan siirtämiseksi.